

## I. Problématique:

Un brusque changement dans notre vie professionnelle ou personnelle, une déception affective, une perte douloureuse d'un emploi ou d'un être cher, un trop plein de soucis, un manque ou au contraire un excès de responsabilité, des situations conflictuelles, des situations de précarité à savoir des mauvaises conditions de logement, le grand progrès de la technologie, l'extension des villes, l'exode rurale,



Tous ces facteurs pourraient être à l'origine de beaucoup de stress chez l'ensemble des êtres humains ; Stress qui pourrait être à son tour la cause de défaillances cérébrale et par conséquent de grandes maladies mentales

Ainsi nul n'est à l'abri d'une maladie mentale

Alors quelle structure adaptée permettra aux personnes atteintes de ce type de maladie de retrouver leur équilibre et surtout de conserver leur dignité d'humain ?

Les structures existant actuellement ne font en fait que les protéger de la pluie et du froid, sans tenir compte de leurs besoins évolutifs ou de leur ordre social

N'est-il pas temps de modifier la prise en charge de cette tranche de société dont la vulnérabilité risque de nuire au développement de la ville ? N'est-il pas le temps de penser à réaliser une architecture spécifiquement psychiatrique aux fonctions plus thérapeutiques qu'asilaires

## II. Pourquoi la santé mentale ?

Le droit à la santé est de moins en moins accessible pour un nombre croissant de personnes dans le monde c'est pourtant un droit fondamental pour tout homme, quel que soit son statut dans la société. L'état a la responsabilité essentielle d'assurer sa mise en œuvre. Malgré tout 2.5 milliards de personnes n'a pas accès aux soins de la santé cette dernière se définit par le bien-être physique, mental et social, elle se limite par une absence de maladie ou une infirmité (selon l'OMS)<sup>1</sup>.

Pendant longtemps la société a donné plus d'importance à la santé physique qu'à la santé mental et social, alors que celle-ci ne diminue pas en ampleur puisque l'OMS rapporte un chiffre de 400 millions de personnes souffrant de troubles mentaux ou du comportement , selon le quotidien Midi libre<sup>2</sup> .

### **MIDI** MIDI Le midi libre le 12 - 09 - 2007

## Les maladies mentales

### Deuxième cause de mortalité en 2020

On estime à 400 millions le nombre de personnes aujourd'hui atteintes de troubles mentaux ou neurologiques ou souffrant de problèmes psychosociaux. Selon les experts, ces maladies, de la dépression à l'épilepsie, seront la deuxième cause de mortalité et de handicap d'ici 2020. "Non à l'exclusion - Oui aux soins", tel est le slogan de la journée de l'Organisation mondiale de la santé, dont le rapport sur la santé dans le monde sera consacré à la santé mentale.

400 millions de malades recensés selon l'OMS,

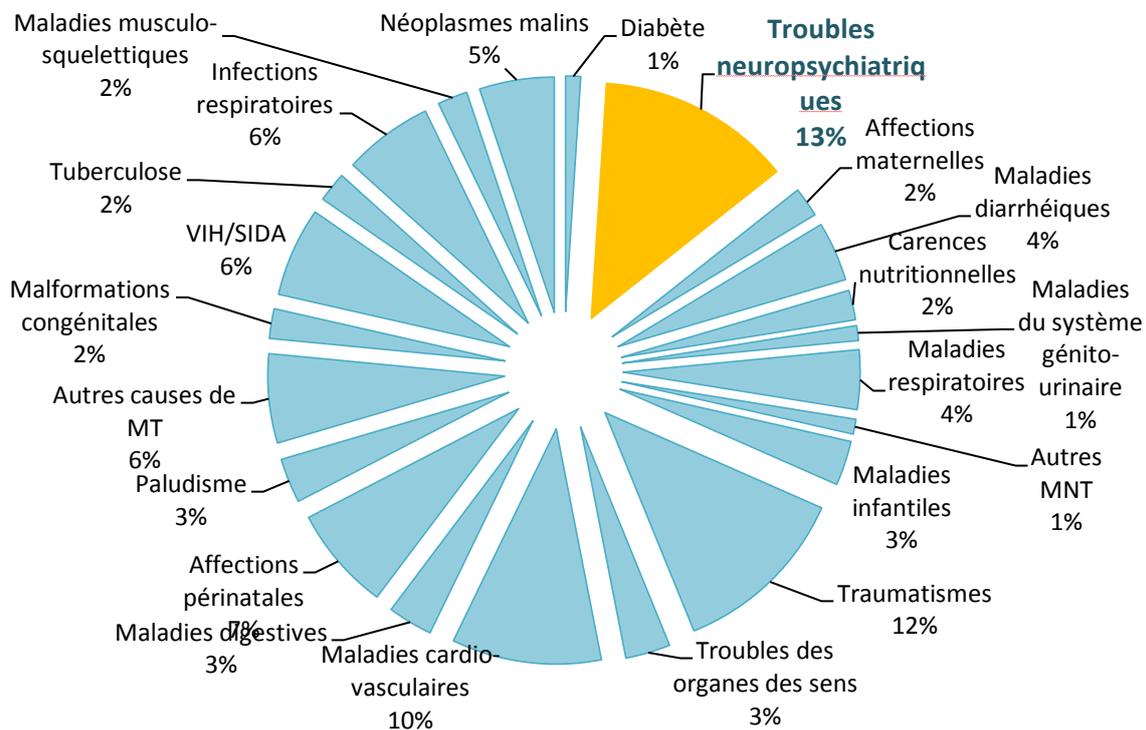
400 millions est le nombre de personnes, aujourd'hui, atteintes de troubles mentaux ou neurologiques ou souffrant de problèmes psychosociaux, associés notamment à l'alcoolisme ou à la toxicomanie. Bien que l'attention ait été portée sur ces affections, il reste encore beaucoup à faire. La dépression est actuellement la cinquième cause de mortalité et de handicap dans le monde et d'après le Dr Benedetto Saraceno, directeur du département de santé mentale de l'OMS, elle devrait atteindre la deuxième place d'ici 2020.

Le Midi Libre le 12 - 09 - 2007

<sup>1</sup> Organisation Mondiale de la Santé, L'autorité directrice et coordonatrice, dans le domaine de la santé

<sup>2</sup> Quotidien national d'information, du 12.09.2007

Ces troubles mentaux sont classés en 1<sup>ère</sup> position avec 13% de la charge mondiale de morbidité (rapport sur la santé dans le monde 2002)



Graphique 1 : Charge mondiale de morbidité, Rapport sur la Santé dans le Monde, 2002

L'Algérie avec sa position qui ne cesse de croître estime 10% de sa population atteindre de troubles mentaux prenant la tête de podium avec un pourcentage de 16% du taux de morbidité, selon El Watan <sup>3</sup>.

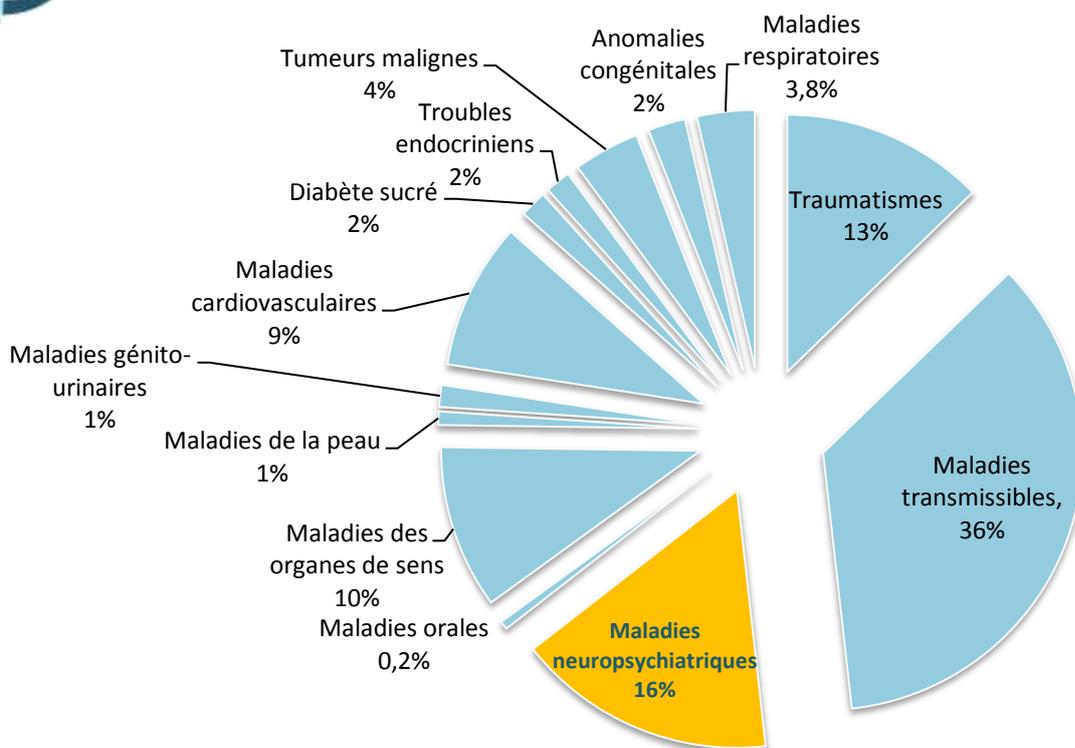
**El Watan**

RENCONTRE INTERNATIONALE SUR LA PSYCHIATRIE À BLIDA

**10% des Algériens atteints de troubles mentaux**

Environ 10% de la population algérienne serait atteinte de troubles mentaux. L'information, ô combien inquiétante, a été communiquée, jeudi, à Blida, lors de la 7<sup>e</sup> Rencontre internationale Khaled Ben Miloud, organisée cette année sous le slogan «50 ans de psychiatrie algérienne, petites et grandes histoires». Cette rencontre a été aussi l'occasion pour rendre hommage à feu Bachir Ridouh, l'un des plus grandes psychiatres d'Algérie, mort il y a trois mois. Le ministre de la Santé, qui a inauguré cet événement, a déclaré que le nombre important de malades atteints de pathologie mentale est, certes, important, mais il est difficile d'avoir un chiffre exact. «Une chose est sûre, la décadence noire, le milieu carcéral avec ses 60 000 prisonniers et la consommation des drogues ne sont pas sans conséquences sur l'équilibre mental de l'individu, ce qui explique la montée inquiétante de ce genre de pathologies». M. Ould Abbas a ajouté que son département ouvrira de nouveaux services de psychiatrie afin de mieux prendre en charge les nombreux malades. «L'Algérie reste toutefois un pays leader en matière de médecine psychiatrique à l'échelle arabe et africaine. Blida en est le pôle, grâce notamment à Frait, Fonon et feu Ridouh», a-t-il insisté.

<sup>3</sup> Un quotidien libéral algérien en langue française. Article écrit par Mr BENZERGUA, le 16 juin 2012.



Grphe 2: Charge nationale de morbidité, en Algérie, 2004.

Pour diminuer ce taux l'état algérien a consacré un budget de 6.6 milliards de dinars afin de concrétiser son programme de santé mentale<sup>4</sup> qui vise à restructurer les infrastructures existants<sup>5</sup> et la réalisation de nouveaux établissements de prise en charge, visant à améliorer et moderniser la prise en charge de ces pathologies qui touchent de plus en plus de personnes et demeure le parent pauvre de la santé en Algérie .

<sup>4</sup> Programme national algérien de la santé mentale

<sup>5</sup> Voir tableau page 18

### III. Pourquoi Tlemcen ?

#### La Tribune

#### Projets accordés par le chef de l'état lors de sa dernière visite Le secteur de la santé à Tlemcen voit grand

La récente visite du président de la République a été très bénéfique au secteur de la santé dans la wilaya de Tlemcen. En constatant que la santé publique est un secteur évolutif et dynamique, dont l'objectif est de restaurer, protéger et promouvoir le bien-être mental, physique et social des personnes, englobant, outre la prestation des

introduction de, par ailleurs, annoncer la prochaine réception d'un hôpital à Remchi et le lancement de sept polycliniques

prochainement, la wilaya de Tlemcen sera dotée également d'un hôpital psychiatrique d'une capacité de 120 lits. «Cet hôpital s'adresse prioritairement aux personnes atteintes de troubles mentaux sévères et persistants», a indiqué M. Allam Belkacem,

évention, de station et de mbie de ces éma général té, en tenant nisation, des ecteur dont, ontinuité des alier.» Sur ce on observe : prévalence l'impact des ues, la traumatismes s lors de la st considérée ouchée par le entaux. Des

notamment les victimes du terrorisme, la société...Selon toujours M. Allam Belkacem, à Tlemcen, le secteur de la santé a d'autres objectifs et stratégies, notamment une importante opération d'équipement de toutes les infrastructures par des laboratoires au niveau des EPH : «Cette stratégie s'inscrit dans le cadre de la politique du gouvernement centrée sur le développement des soins de santé en zones rurales, la lutte contre les maladies chroniques, la mortalité infantile... et ce, pour améliorer les conditions de vie des populations de la région.»Cependant, il est à souligner que sur le plan de la formation, les responsables de la santé espèrent voir le ministère leur accorder la demande quant à la réalisation d'une nouvelle école paramédicale à Tlemcen. Selon la Direction de la santé, le projet est d'un coût de 250 millions de dinars.Selon M. Allam Belkacem, bon nombre d'hôpitaux de Tlemcen seront dotés d'incinérateurs : «Nous avons pris conscience du réel problème et des dangers que représentent les déchets à risques ou pas pour notre CHU.» Soucieux donc d'une bonne hygiène pour la protection de la population, les hôpitaux concernés, une fois dotés d'incinérateurs, procéderont à l'élimination de la pollution, l'une des conditions essentielles du respect des règles d'hygiène.

Le 07-05-2011 de notre correspondante à Tlemcen Amira Bensabeur

La santé publique est un secteur évolutif et dynamique, ce dernier se manifeste dans l'ensemble du territoire dont l'objectif est de restaurer et protéger les structures existantes<sup>6</sup> tout en créant de nouvelles structures.

Dans ce cadre Tlemcen s'est vue offrir une enveloppe investie dans la revalorisation du C.H.U ainsi que ces centres et unités de soins de proximité et la création de nouveaux équipements tel que l'établissement hospitalier mère-enfant, de nouvelles polycliniques, centre de soins en plus des projets en cours de réalisation comme le centre anti-cancéreux et un établissement hospitalier public, sans oublier les projets programmés tel que les établissements hospitaliers, unités d'urgences, les centres de soins, les polycliniques, un centre hospitalier universitaire de 1000 lits et un établissement spécialisé en psychiatrie avec une capacité de 120 lits<sup>7</sup>

<sup>6</sup> Voir [Tableau 1](#): système de santé à Tlemcen page 9.

<sup>7</sup> Selon la Direction de la Santé Public

Ce dernier projet peut être considéré comme un projet de nécessité pour la wilaya que ce soit pour les décideurs qui considèrent ces malades mentaux comme un fardeau que ce soit dans le contexte sécuritaire ou la préservation du tissu urbain, s'ajoute à cela les cris d'alarmes des spécialistes à cause du nombre très important des malades souffrant des troubles mentaux par rapport aux structures d'accueils .



Tlemcen ville d'art et d'histoire, fidele a son brillant passé, elle est et été toujours un centre religieux et culturel et intellectuel, elle possède plusieurs mosquées et madrasas qui lui ont permit d'enfanter un grand nombre de médecins à travers son histoire, notamment à l'ère médiévale et pendant la guerre de libération nationale.



## 1. Situation

La ville de Tlemcen occupe une position géographique centrale par rapport au Maghreb, elle est positionnée sur un site difficilement accessible sur le flan nord de l'atlas qui traverse le Maghreb. Elle est aussi un point de liaison entre le Maghreb extrême et le Maghreb central, ce qui lui a donné une importance historique. Et les différentes civilisations qui se sont succédés en témoignent.



Figure 1: La position géographique de la ville de Tlemcen par rapport au Maghreb Arabe.

Tlemcen située au nord-ouest de l'Algérie, Elle est délimitée par :

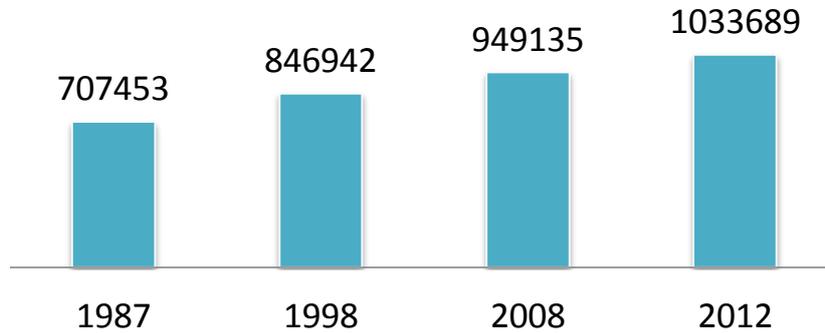
- Au nord par la mer méditerranée
- Au sud par la wilaya de Naama
- A l'est par le Maroc
- A l'ouest par la wilaya d'Ain Temouchent et Sidi Belabes



Figure 2: La position géographique de la ville de Tlemcen par rapport à l'Algérie.

## II. Potentiel démographique

En 2008, la population de la wilaya de Tlemcen était de 949 135 habitants et selon « World Gazetteer<sup>8</sup> » est estimé actuellement de 1033689



Graph 3: Évolution démographique de la wilaya de Tlemcen.

## III. Habitats et équipements :(voire la carte)

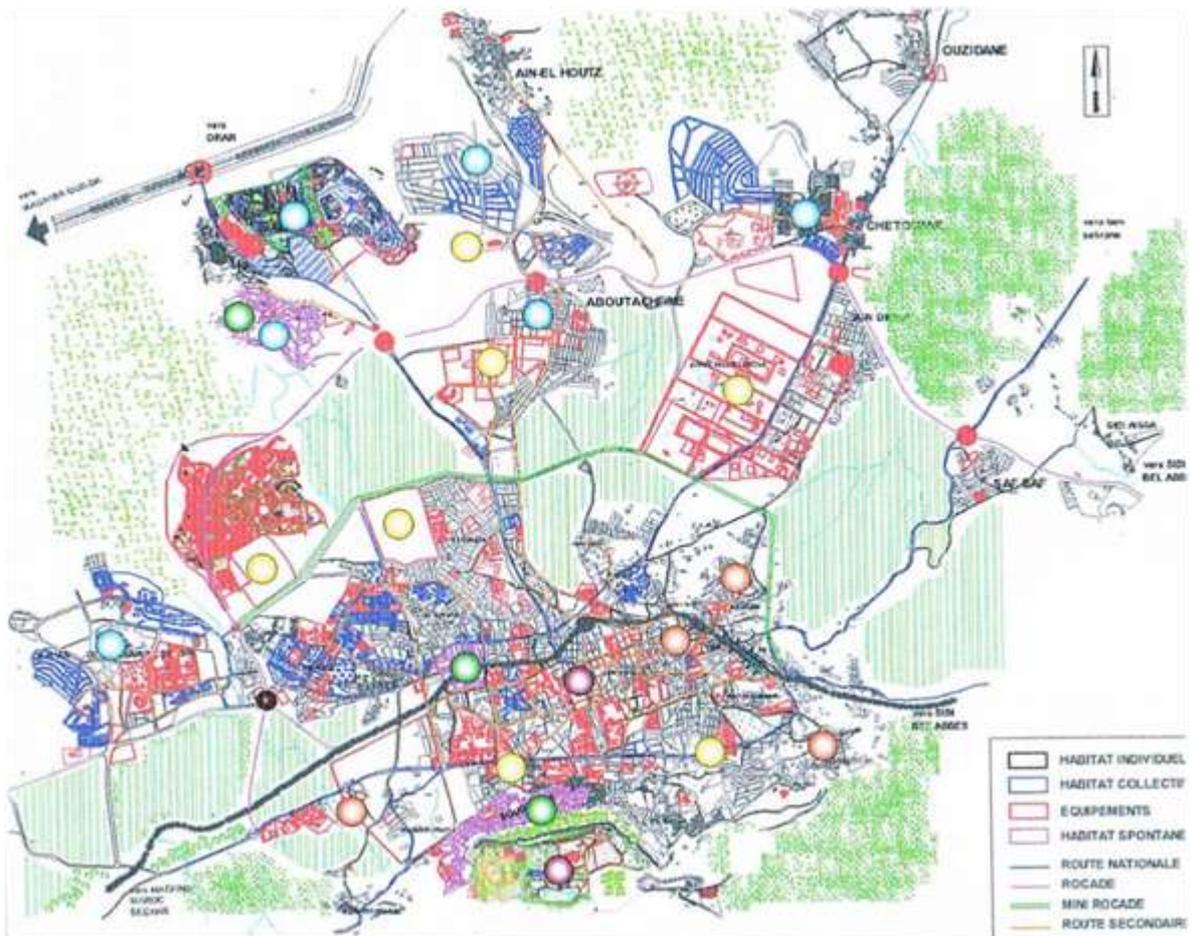


Figure 3: Répartition des équipements et de l'habitat dans la wilaya de Tlemcen

<sup>8</sup> Le World Gazetteer fournit une liste volumineuse de données relatif au sujet de la population

Un des effets néfastes des habitations collectives, barres et tours, est l'impact d'un l'environnement dégradé sur la santé mentale des habitants.

Une étude américaine a démontré qu'il existe chez les individus habitant en ville en général ou des quartiers d' habitations populaire un dérèglement de l' activité cérébrale pouvant se manifester par des troubles anxieux et de l' humeur, c'est-à-dire une pathologie névrotique pouvant mener à la dépression, a l' hypertension et même au diabète. <sup>9</sup>

#### IV. couverture sanitaire

##### 1. La santé a Tlemcen

L'organisation du système de santé repose sur un ensemble de structures, établissements spécialisés :

Types d'équipements	Commune	Nr de structure	Nr de lits organisés
<b>Centre Hospitalo-Universitaire</b>	Tlemcen	01	658 lits organisés.
<b>Etablissement hospitalier spécialisé</b>	Tlemcen	01	261 lits organisés
<b>Hôpitaux</b>	A travers la wilaya	04	762 lits organisés
<b>Polycliniques</b>	A travers la wilaya	33	-
<b>Salles de soins</b>	A travers la wilaya	274	-
<b>Maternités</b>	A travers la wilaya	19	117 lits organisés

Tableau 1:système de santé a Tlemcen.

Ces structures sont réparties sur l'ensemble du territoire de la wilaya de Tlemcen (voire la carte ci-dessous).

<sup>9</sup> Du quotidien el Watan ; 03-02-2013 écrit par Dr Foura-Bouchaïr Yasmina Enseignants-chercheurs

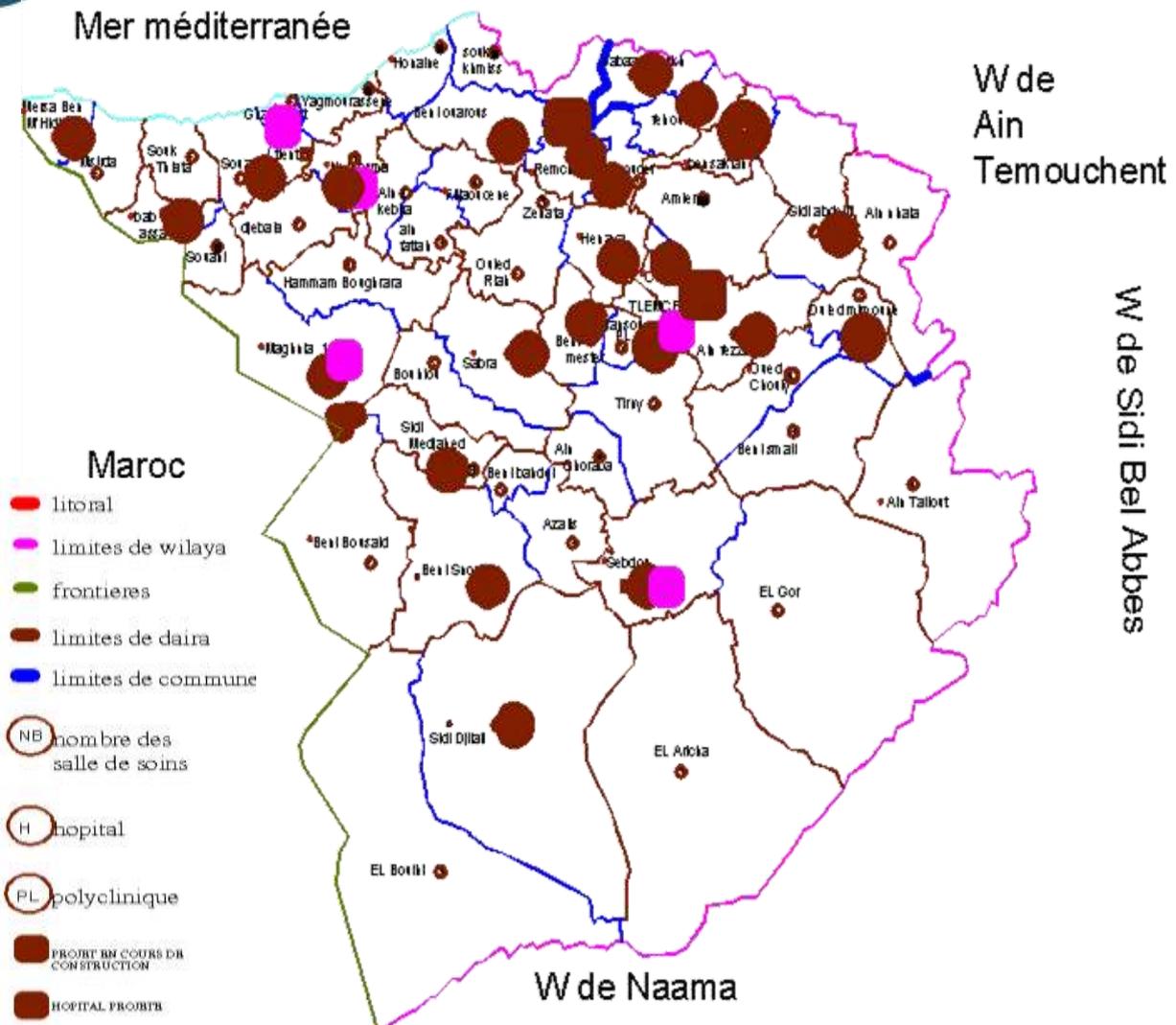
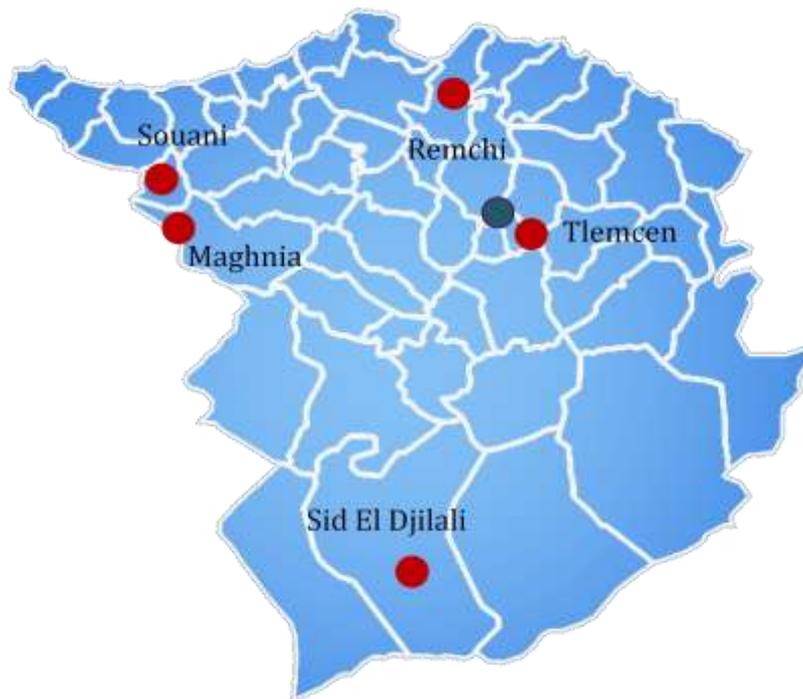


Figure 4: Répartition des structures sanitaires dans la wilaya de Tlemcen

## 2. La santé mentale a Tlemcen

Il existe actuellement deux variantes de structures spécialisées dans la gestion de la santé mentale :

- Les centres médicaux pédagogiques
- Le service de psychiatrie



CMP : centre médico-pédagogique ●  
Service de Psychiatrie (avec CHU) ●

Figure 5: Répartition des structures de gestion de la santé mentale à Tlemcen

### A. Les centres médicaux pédagogiques :

L'équipement	Capacité d'accueil
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Birouana	120
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Remchi	60
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux maghnia	80
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Souani	150
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Sidi el djilali	40
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Chetouane	80
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Nadrouma	En cour
Centre médicaux pédagogique pour handicapés mentaux Sebdou	En cour

Tableau 2: les centres médicaux pédagogiques à Tlemcen.

**B. Le service de psychiatrie**

Le service de psychiatrie de Tlemcen trois fonctions ; l'urgence, la consultation, et l'hospitalisation avec 29 lits. Placé dans une ancienne maternité donc il répond pas aux besoins et aux différentes exigences de soins de troubles psychiques.



Figure 6: le service de psychiatrie vue aérienne

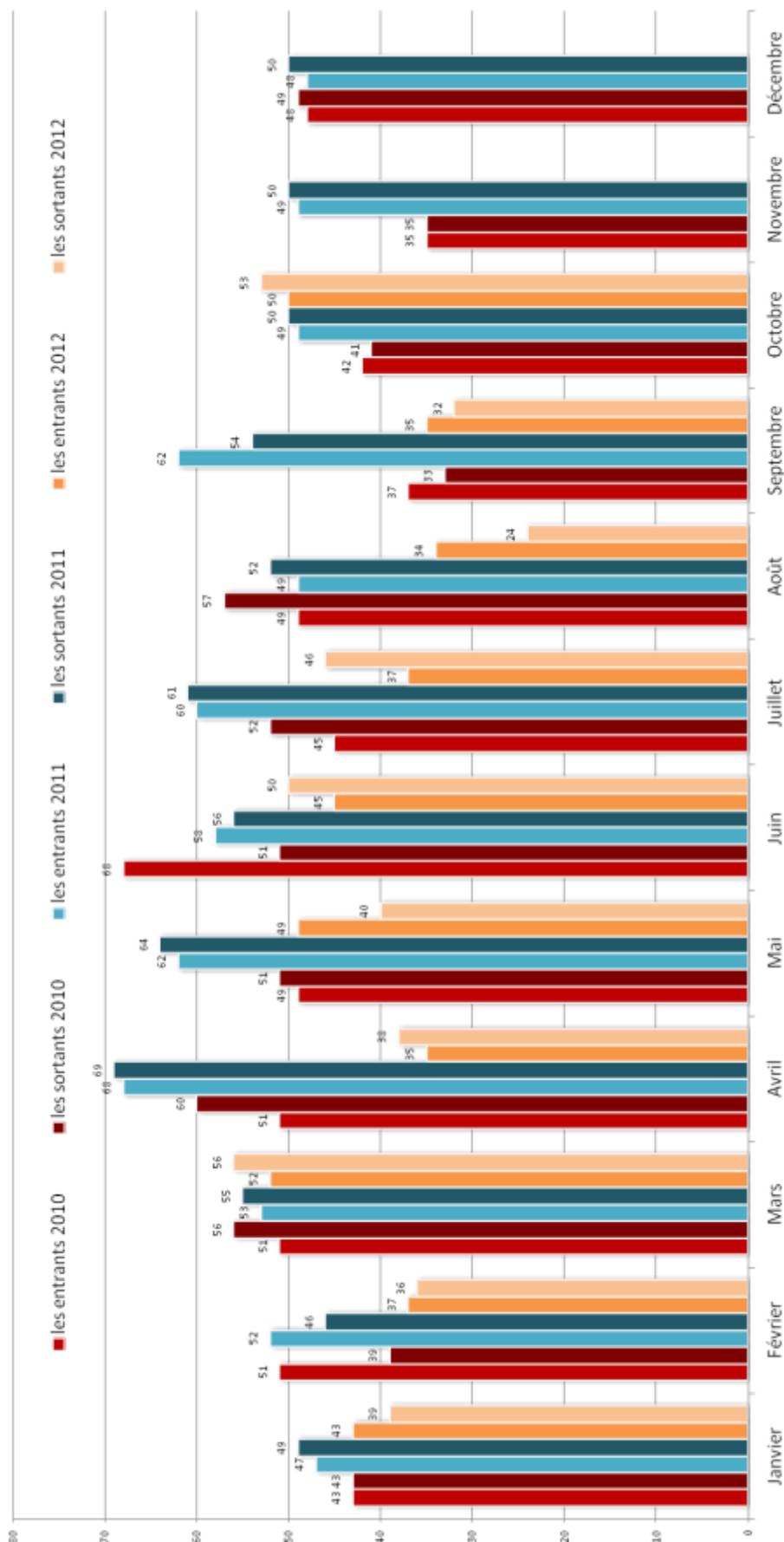


Figure 7: le service de psychiatrie de l'extérieure

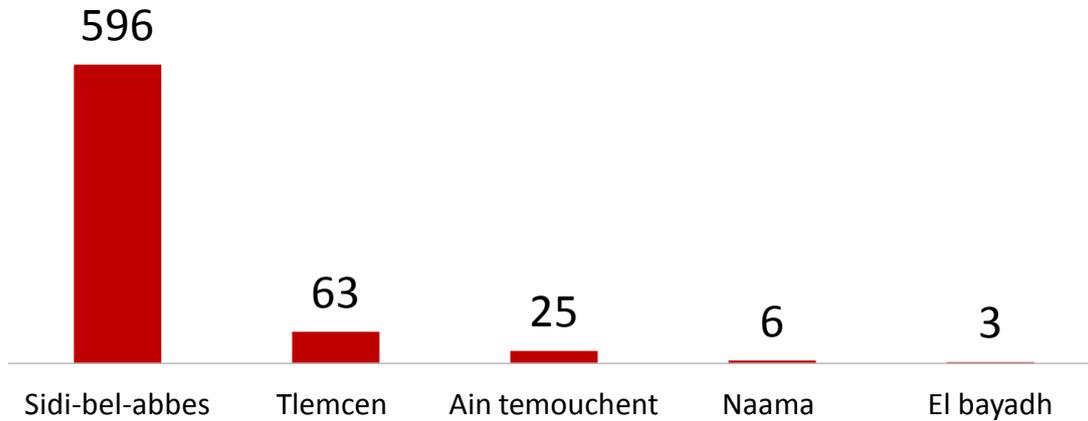


Figure 8: le service de psychiatrie de l'intérieure

Graph 4: les entrants et sortants du service psychiatrique.



- ⇒ Nombre d'entrants et sortants presque égaux ce qui indique l'insuffisance du service de psychiatrie à répondre aux besoins de prise en charges de la population malades.



**Graph 5:** Nombre de malades hospitalisés par wilaya dans l'établissement hospitalier spécialisé psychiatrique Sidi-Bel-Abbès « année 2012 »

- ⇒ Parmi tous les wilayas avoisinantes de Sidi-Bel-Abbès on remarque que Tlemcen possède le nombre de malades le plus important

### **3. Problèmes détectés**

- Présence d'un unique CHU au niveau du centre-ville avec une structure de prise en charge très ancienne.
- Déséquilibre entre la capacité du CHU conçu pour répondre au besoin de la population des années 50 et celle d'aujourd'hui
- Le manque des centre de santé de proximité offrant des soins spécialisé (clinique dentaire boulevard 24m, clinique pour diabétique sidi chakar ...)
- L'absence de centre hospitalier spécialisée fait augmenter la pression sur les services du CHU.