

Poly médication chez le diabétique âgé

- [N. Khelifi](#),
 - [N. Jenhani](#),
 - [A. Falfoul](#),
 - [A. Chouchène](#),
 - [A. Abid](#)
- Service de l'hôpital du jour à l'Institut National de Nutrition, Tunis, Tunisie
-

Introduction

Les comorbidités augmentent avec l'âge en particulier chez le diabétique âgé fragilisé par sa maladie d'où la nécessité au recours à différents médicaments pour contrôler ces facteurs de risque. L'objectif de notre travail est d'évaluer l'équilibre tensionnel et métabolique d'un groupe de diabétiques âgés et déterminer le nombre de médicaments consommés.

Matériels et méthodes

Étude rétrospective colligeant 57 diabétiques âgés (> 65 ans) suivis à l'hôpital du jour) durant la période allant de Janvier 2010 à Septembre 2010.

Résultats

57 diabétiques âgés ont été admis à HJ soit 16,3 % de l'ensemble des admissions. L'âge moyen de nos patients était de $70,85 \pm 4,9$ ans. Le sexe ratio (F/H) est de 1,1. La durée d'évolution moyenne du diabète était de $8,8 \pm 8,6$ ans. 66,7 % étaient hypertendus et 42,9 % avaient une dyslipoprotéïnémie. 54,8 % de nos patients consommaient entre 3 et 5 médicaments par jour et 5,7 % d'entre eux prenaient 6 médicaments. Le taux moyen d'HbA1C était de $9,85 \pm 2,1$ %. La tension artérielle systolique moyenne était à $150 \pm 26,8$ mmHg et la diastolique à $82,5 \pm 17,7$ mmHg chez nos diabétiques hypertendus. L'observance thérapeutique était mauvaise chez 11,8 % de nos patients.

Conclusion

La poly médication est souvent nécessaire chez le diabétique âgé pour améliorer la qualité de vie mais une attention particulière doit être accordée à ces sujets pour veiller à une bonne observance thérapeutique et éviter les incidents souvent néfastes.