

# Épidémiologie des facteurs de risque de maladies cardio-vasculaires

- [À. Yahia - Berrouiguet<sup>1</sup>](#),
  - [K. Meguenni<sup>2</sup>](#),
  - [M. Brouri<sup>3</sup>](#)
- <sup>1</sup> Médecine Interne – Diabétologie, Tlemcen, Algérie
  - <sup>2</sup> Épidémiologie, Tlemcen, Algérie
  - <sup>3</sup> Médecine Interne, Birtraria – Alger, Algérie

---

## Rationnel

La région de Tlemcen connaît une importante expansion spatiale du fait d'une urbanisation intense conditionnée par de profondes mutations socio-économiques. Dans le contexte de cette transition épidémiologique est réalisée une enquête dont l'objectif est de déterminer la prévalence des principaux facteurs de risque (FDR) et leurs distributions selon l'âge et le sexe dans la population adulte.

## Patients et méthodes

Le travail porte sur une population de 1088 adultes âgés de 25 ans et plus (612 femmes et 476 hommes). Les résultats ont été pondérés pour chaque variable avec analyse des FDR, fournissant par âge et par sexe, les distributions et les principales statistiques de réduction.

## Résultats

Avec un taux de participation de 83,7 %, l'étude a permis d'estimer la prévalence de FDR de maladies cardiovasculaires à Tlemcen: sédentarité (42,64 %), tabagisme (17,2 %), obésité (19,11 %), HTA (36,2 %), diabète (6,8 %), dyslipidémies (15,9 %) et syndrome métabolique (ATP III: 17,4 %, IDF: 25,7 %).

Le « grade élevé ajouté » du risque cardiovasculaire (ESH-ESC 2007) atteint 16,4 % de la population. L'enquête a permis de cerner l'immense Iceberg que constitue le problème des facteurs de risque.

## Conclusion

Cette enquête indique que les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires sont largement répandus à Tlemcen, dont la prévalence se rapproche des données nationales et se situe au niveau de celles observées dans les pays en transition épidémiologique