

République Algérienne Démocratique et Populaire  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique  
جامعة أبو بكر بلقايد- تلمسان  
Université ABOUBEKR BELKAID – TLEMCEN  
كلية علوم الطبيعة والحياة، وعلوم الأرض والكون  
Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie, et des Sciences de la Terre et de  
l'Univers  
Département d'Ecologie et Environnement



## MÉMOIRE

Présenté par

**KENADIL Hidayat**

*En vue de l'obtention du*

**Diplôme de MASTER**

**En Ecologie et Environnement**

**Etude ethnobotanique des plantes médicinales de la région de  
Sidi Abdelli (Nord-est Tlemcen)**

Soutenu le 06/07/2021, devant jurys composé de :

Président	<b>M. Kechairi Reda</b>	<b>MCA</b>	Université Tlemcen
Examinatrice	<b>Mme Medjati Nadjet</b>	<b>MCB</b>	Université Tlemcen
Encadreur	<b>M. Babali Brahim</b>	<b>MCA</b>	Université Tlemcen

Année universitaire : 2020-2021

## *Remerciement*

Nous tenons avant tout à remercier Dieu tout puissant, pour la volonte, la santé et la patience qu'il nous a donné afin de pouvoir réaliser ce travail.

- ❖ Je tiens à exprimer mes profonds remerciements et ma vive reconnaissance mon enseignant et encadreur : M. **BABALI**, d'avoir accepté d'encadrer et diriger ce travail, ainsi que pour sa gentillesse, son aide, sa patience, ses orientations, ses conseils, ses critiques et sa compétence m'ont permis de mener à terminer ce travail.

Je remercie vivement les membres de ce jury :

- ❖ M. **KECHAIRI**, Maitre-assistant A. à l'Université Abou Bekr Belkaïd de Tlemcen, de m'avoir fait l'honneur de présider ce jury.
- ❖ Mme **MEDJATI**, Maitre-assistant B. à l'Université Abou Bekr Belkaïd de Tlemcen, pour avoir accepté d'être au sein du jury et de juger mon travail

Un grand merci aussi à tous les enseignants pour leur disponibilité et leur aide tout au long de notre cycle d'étude.

Mes remerciements s'adressant aussi à tous ceux qui m'ont accompagné tout au long de mes études. A tous ceux qui ont participé de près ou de loin à la réalisation de ce travail.

## ***DEDICACES***

Je dédie ce modeste travail à :

Mes chers qui ont le droit de recevoir mes chaleureux remerciements pour le courage et le sacrifice qu'ils ont consenti pendant la durée de mes études en leurs souhaitant une longue vie pleine de joie et de santé.

Ces dédicaces vont également à mes chers frères

A Melle Saadoun et sa mère, elles m'ont beaucoup aidé dans l'accomplissement de ce travail

A mes chères amies, avec qui j'ai passée des moments et des années inoubliables

A tout Qui mon aime et à tous ce qui me donne l'aide et l'encouragement de près ou de loin.

Sans oublier ma promo master 2 Ecologie végétale et environnement 2021.

# *Sommaire*

INTRODUCTION GENERALE.....	4
CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE.....	2
1. L'ethnobotanique : .....	2
1.1. Historique de l'ethnobotanique :.....	2
1.2. L'intérêt de l'ethnobotanique : .....	3
2. La Phytothérapie : .....	3
2.1. Définition de la Phytothérapie : .....	3
2.2. Les avantages de la phytothérapie : .....	4
2.3. Inconvénients de la phytothérapie : .....	5
3. Les plantes médicinales :.....	5
3.1. Définition des plantes médicinales : .....	5
3.2. La médecine traditionnelle en Algérie :.....	5
3.3. L'origine des plantes médicinales :.....	6
3.3.1. Les plantes spontanées : .....	6
3.3.2. Les plantes cultivées :.....	6
3.4. Les principes actifs des plantes médicinales :.....	7
3.5. Les différents groupes des principes actifs :.....	7
3.6. La cueillette et la conservation des plantes médicinales :.....	9
3.7. Plantes dangereuses : .....	10
3.7.1. Plantes sources de danger :.....	10
3.7.2. Mode d'intoxication selon Andre et Moingeon (2000) :.....	11
3.8. Préparations et formes d'utilisation des plantes : .....	11
3.8.1. Parties utilisées :.....	11
3.8.2. Modes de préparation : .....	12
CHAPITRE II : MILIEU PHYSIQUE.....	3
1. Situation géographique :.....	15
1.1. Description du milieu physique :.....	15
1.1.1. Topographie : .....	15
1.1.2. Pédologie :.....	15
1.1.3. La végétation :.....	16
1.1.4. Hydrologie :.....	17
1.2. Approche climatique : .....	17
1.2.1. Introduction :.....	17
1.2.2. Températures et précipitations : .....	18
1.2.2.1. Température :.....	18

1.2.2.2. Précipitation : .....	18
1.2.3. Diagrammes ombrothermique de Bagnouls et Gausсен : .....	19
1.2.4. Quotient pluviométrique et climagramme d'Emberger : .....	20
1.3. Conclusion : .....	21
CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE.....	16
1. Généralité et méthode : .....	23
2. Fréquence d'utilisation des plantes médicinales : .....	25
2.1. Selon le sexe : .....	25
2.2. Selon l'âge : .....	25
2.3. Selon le niveau d'étude : .....	26
2.4. Selon la situation familiale : .....	27
3. Analyse phyto-thérapeutique : .....	27
3.1. Parties utilisées : .....	27
3.2. Mode de préparation : .....	28
3.3. Analyse des familles botaniques : .....	29
3.4. Richesse : .....	30
4. Conclusion : .....	40
CONCLUSION GENERALE ET PERSPECTIFS .....	44
Références bibliographiques .....	43

## Liste des tableaux

Tableau 1: Fabrication des médicaments à partir des plantes.....	12
Tableau 2: Coordonnées géographiques de station météorologique .....	17
Tableau 3: Moyenne mensuelles des températures pour la période (1981-2018).....	18
Tableau 4: Températures du mois le plus chaud (M) et des minima du mois le plus froids (m).....	18
Tableau 5: Moyenne mensuelles des précipitations pour période (1981-2018) .....	18
Tableau 6: Quotient pluviométrique d'Emberger .....	20
Tableau 7: Analyse phytothérapeutique : Intérêt et usage .....	31

## Liste des figures

Figure 1: Situation géographique de la région de Sidi Abdelli .....	15
Figure 2: Diagramme ombrothermique de Bagnouls et Gausсен dans la période (1981-2018).....	19
Figure 3: Climagramme pluviométrique d'Emberger .....	20
Figure 4: Plantes médicinales pour l'identification récolté de la région .....	24
Figure 5: Modèle d'une fiche ethnobotanique.....	24
Figure 6: Utilisation des plantes médicinales selon le sexe .....	Erreur ! Signet non défini.
Figure 7: Utilisation des plantes médicinales selon l'âge.....	Erreur ! Signet non défini.
Figure 8: Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude...	Erreur ! Signet non défini.
Figure 9: Utilisation des plantes médicinales selon situation familiale .	Erreur ! Signet non défini.
Figure 10: Diagramme en secteur représente le pourcentage des parties végétatif des plantes médicinales.....	Erreur ! Signet non défini.
Figure 11: Diagramme en secteur représente le modes d'utilisation des plantes médicinales.....	Erreur ! Signet non défini.
Figure 12: Diagramme représente la composition de la flore par famille ...	Erreur ! Signet non défini.
Figure 13: Richesse spécifique des plantes médicinales de la région de Sidi Abdelli .....	Erreur ! Signet non défini.

# **INTRODUCTION GENERALE**

Depuis des milliers d'années, l'homme utilisait les plantes trouvées dans la nature, pour traiter et soigner des maladies (**Sanago, 2006**).

La phytothérapie était l'une des vieilles médecines du monde. Le plus important à signaler qu'elle représente une alternative intéressante pour traiter et soigner les patients sans causer sensiblement des complications ou des nouvelles maladies, en respectant d'abord les quantités conseillées.

Malgré le développement phénoménal de l'industrie pharmaceutique et chimique, l'intérêt populaire pour la phytothérapie n'a jamais cessé d'évoluer. De nos jours ces deux types de médication se retrouvent intimement liés puisque le modèle moléculaire de la plupart des médicaments mis sur le marché, ont pour origine la plante (**Shu, 1998**).

Le recours à la médecine à base des plantes est profondément ancré dans notre culture, car l'Algérie est réputée par la richesse de sa flore médicinale qui comprend des centaines d'espèces végétales. Ainsi qu'elle a un savoir-faire testé de longue date par nos ancêtres. Parallèlement, toutes les cultures et les civilisations de l'Antiquité à nos jours dépendent entièrement ou partiellement de la phytothérapie en raison de leur efficacité, l'accessibilité, la disponibilité, faible toxicité et d'acceptabilité (**Akharaiyi et Boboye, 2010**).

Selon l'OMS, dans certains pays en voie de développement d'Asie, d'Afrique et d'Amérique latine, 80% de la population dépend de la médecine traditionnelle, surtout en milieu rural, du fait de la proximité et de l'accessibilité de ce type de soins, au coût abordable et surtout en raison du manque d'accès à la médecine moderne de ces populations (**Zeggwagh et al., 2013**).

Les plantes médicinales renferment de nombreux principes actifs où certains sont issus du métabolisme secondaire. Les plantes produisent déjà 70% de nos médicaments, déjà environ 170000 molécules bioactives ont été identifiées à partir de plantes (**Chaabi, 2008**).

Notre travail s'inscrit dans le cadre d'enquêtes ethnobotaniques sur les plantes médicinales de la région de Sidi Abdelli dans le but de préciser la nature et la proportion de l'usage des plantes médicinales et de recueillir l'ensemble des informations sur leurs effets chez les habitants de cette région à la base d'un questionnaire.

En effet, notre travail est composé en quatre chapitres :

Le premier chapitre présente une synthèse bibliographique sur les plantes médicinales et la phytothérapie. Le deuxième chapitre est consacré par un aperçu sur le milieu physique, dont la situation géographique a permis d'avoir une description générale de la zone d'étude, la topographie, la géologie et la pédologie. Le troisième chapitre explique la méthodologie d'étude et les résultats et discussions sur l'utilisation des plantes médicinales par la population de la région de Sidi Abdelli

# **CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE**

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

### 1. L'ethnobotanique :

#### 1.1. Historique de l'ethnobotanique :

Le terme « ethnobotanique » a été employé pour la première fois en 1895 par Harschberger, botaniste, écologue et taxonomiste américain, définissant ainsi « l'étude des plantes utilisées par les peuples primitifs et aborigènes (**Harshberger, 1896**). Ce terme désigne aussi l'étude des plantes utilisées par les populations primitives et autochtones. Plus tard, selon **Jones (1941)**, l'ethnobotanique est l'étude des interactions et des relations entre les hommes primitifs et les plantes, la flore et son environnement.

Deux visions différentes de l'ethnobotanique y étaient alors exprimées. L'ethnobotanique devait être considérée comme un champ de l'ethnologie. D'une part, d'autre part c'était sur son aspect naturaliste qu'elle devait être amenée à susciter des développements majeurs (**Brousse, 2014**).

L'ethnobotanique et l'ethnopharmacologie sont essentielles pour conserver une trace écrite au sein des pharmacopées des médecines traditionnelles Selon (**Gurib-Fakim, 2006**). Elle est pluridisciplinaire et englobe plusieurs axes de recherche :

- L'identification : confirme les noms vernaculaires des plantes, de leur nomenclature populaire, leur aspect et leur utilité ;
- L'origine de la plante et la biogéographie ;
- La disponibilité, l'habitat et l'écologie ;
- La saison de cueillette ou de récolte des plantes ;
- Les parties utilisées et les motifs d'utilisation des végétaux ;
- La façon d'utiliser, de cultiver et de traiter la plante ;
- L'importance de chaque plante dans l'économie du groupe humain ;
- L'impact des activités humaines sur les plantes et sur l'environnement végétal.

Donc l'ethnobotanique se définit comme l'ensemble des interrelations des hommes avec leur environnement végétal. Elle repose principalement sur les résultats d'enquêtes sur terrain ainsi que le recueil des données bibliographiques (**Vilayleck, 2002**).

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

### 1.2. L'intérêt de l'ethnobotanique :

Selon **Abdiche et Guergour (2011)** et **Valadeau (2010)**, l'intérêt de cette étude permet plusieurs points intéressants ; comme signaler plusieurs auteurs :

- \* L'évolution du savoir des populations locales et de leur relation avec les plantes.
- \* Elle ajoute des compléments d'information ethnographique comme les noms vernaculaires des plantes, la culture, la récolte, les utilisations possibles et les modes de préparation.
- \* Elle consiste donc à l'élaboration et le dépouillement d'une enquête qui concerne l'usage traditionnelle des plantes dans la région.
- \* Elle comprend entre autres la réalisation d'un herbier des plantes médicinales les plus utilisées traditionnellement
- \* Elle permet de comprendre quels sont les éléments pris en jeu et qui soit pris en considération lors de l'évènement.

### 2. La Phytothérapie :

#### 2.1. Définition de la Phytothérapie :

Le terme phytothérapie vient de deux mots : python (plante) et thérapeute (soigner), il pouvait donc être traduit par les plantes. La phytothérapie est une discipline qui étudie les plantes médicinales donc est une façon de mettre à profit les propriétés médicinales des végétaux en utilisant les plantes sous forme de préparations dites "galéniques" afin de soigner ou de prévenir les maladies (**Chamer,2016**).

**Clément (2005)** répartie la phytothérapie en trois types de pratiques :

- Une pratique traditionnelle, parfois très ancienne basée sur l'utilisation des plantes selon les vertus découvertes empiriquement ;
- Une pratique basée sur les avancées et les preuves scientifiques, qui recherchent des principes actifs extraits des plantes ;
- Une pratique de prophylaxie, déjà utilisée dans l'antiquité. L'homme est déjà phytothérapeute sans le savoir : c'est notamment le cas dans la cuisine, avec l'usage d'Ail, du Thym, du Gingembre ou simplement du Thé vert ; une alimentation équilibrée et contenant certains éléments actifs étant une phytothérapie prophylactique.

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

### 2.2. Les avantages de la phytothérapie :

Malgré les énormes progrès réalisés par la médecine moderne, la phytothérapie offre des multiples avantages. N'oublions pas que de tout temps à l'exception de ces cent dernières années, les hommes n'ont pas eu que les plantes pour se soigner, qu'il s'agisse de maladies bénignes, rhume ou toux ou plus sérieuses, telles que la tuberculose ou la malaria. Aujourd'hui, les traitements à base des plantes reviennent au premier plan, car l'efficacité des médicaments tels que les antibiotiques (considérés comme la solution quasi universelle aux infections graves) décroît, les bactéries et les virus se sont peu à peu adaptés aux médicaments et leur résistent de plus en plus.

La phytothérapie qui repose sur des remèdes naturels est bien acceptée par l'organisme, et souvent associée aux traitements classiques. Elle connaît de nos jours un renouveau exceptionnel en occident, spécialement dans le traitement des maladies chroniques comme l'asthme ou l'arthrite (**Iserin et al., 2001**).

Les huiles essentielles ont à toutes époques occupées une place importante dans la vie quotidienne des hommes qui les utilisent autant pour se parfumer, aromatiser la nourriture ou même se soigner. Beaucoup de travaux ont été réalisés dans ce sens, du fait de l'importance incontestable des huiles essentielles dans divers secteurs économiques, comme par exemple l'industrie de la parfumerie et de la cosmétique, l'industrie alimentaire, l'industrie pharmaceutique et plus particulièrement ; la branche de l'aromathérapie qui utilise leurs propriétés bactéricides et fongicides (**Afnor, 2000**).

L'adjonction d'un traitement phytothérapeutique renforce alors l'efficacité du remède chimique, ou diminue ses effets secondaires. Souvent, il est également possible d'adapter les posologies de ce remède chimique une fois associé au traitement à base des plantes. De même, la phytothérapie permet de remplacer les molécules de synthèse lorsque celles-ci ne sont plus tolérées ou acceptées par le patient. Citons par exemple le cas des anti-inflammatoires, des antidépresseurs, ou encore des anxiolytiques (**Chabrier, 2010**), on estime que 10 à 20% des hospitalisations sont dues aux effets secondaires des médicaments chimiques (**Iserin, 2001**).

La phytothérapie offre des possibilités très complètes que bien souvent la chimiothérapie conventionnelle ne peut pas égaler, puisque l'on peut aussi bien rétablir les grands équilibres physiologiques (neuroendocriniens, immunitaires) qu'agir sur les fonctions et donc intervenir appareil par appareil (locomoteur, cardio-vasculaire, etc.). Il est également possible d'avoir

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

une action thérapeutique spécifique sur chacun des organes du corps, de façon précise et ciblée pour chaque plante utilisée (**Chabrier, 2010**).

### **2.3. Inconvénients de la phytothérapie :**

Même s'il s'agit de remèdes naturels, les plantes ne sont pas toujours sans danger. Elles paraissent anodines mais peuvent se révéler toxiques ou mortelles pour l'organisme. Elles sont parfois à éviter en association avec d'autres médicaments et peuvent aussi être contre-indiqués dans certains cas.

L'usage de la phytothérapie peut se révéler très dangereux pour qui n'a pas les connaissances nécessaires en matière d'utilisation. De nombreuses plantes paraissent anodines ne sont pas moins toxiques et il arrive aussi qu'une partie seulement de la plante présente un danger.

La consommation « brute » de la plante induit la consommation d'autres produits contenus dans la plante que le principe actif, ne permettant ainsi pas de connaître la dose exacte de principe actif ingéré entraînant un risque de sous-dosage ou de surdosage. La composition d'une plante peut varier d'un spécimen à l'autre, dépendant du terrain, des conditions de croissance, humidité, température, ensoleillement.

De même, il ne faut pas utiliser des plantes d'origine douteuse, puisque les facteurs de pollution, la cueillette et les méthodes de conservation, de stockage... peuvent altérer les propriétés des plantes (**Sebai et Boudali, 2012**).

### **3. Les plantes médicinales :**

#### **3.1. Définition des plantes médicinales :**

Ce sont des plantes utilisées en médecine traditionnelle dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses. Leur action provient de leurs composés chimiques (métabolites primaires ou secondaires) ou de la synergie entre les différents composés présents (**Sanago, 2006**). Environ 35 000 espèces de plantes sont employées par le monde à des fins médicinales, ce qui constitue le plus large éventail de biodiversité utilisé par les êtres humains. Les plantes médicinales continuent de répondre à un besoin important malgré l'influence croissante du système sanitaire moderne (**Ahmad, 1995**).

#### **3.2. La médecine traditionnelle en Algérie :**

En Algérie, les plantes occupent une place importante dans la médecine traditionnelle ; une pharmacie au ciel ouvert, qui elle-même est largement employée dans divers domaines de santé. Des publications anciennes et récentes révèlent qu'un grand nombre de plantes

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

médicinales sont utilisées pour le traitement de nombreuses maladies (**Hammiche et Maiza, 2006**).

L'Algérie bénéficie d'un climat très diversifié ; quatre saisons, les plantes poussent en abondance dans les régions côtières, montagneuses et également sahariennes. Ces plantes constituent des remèdes naturels potentiels, qui peuvent être utilisés en traitement curatif et préventif. (**Beloued, 1998**).

Dans les grandes villes, il existe des herboristes, essentiellement au niveau des marchés, la clientèle est attirée par la personnalité du vendeur. En effet, certains herboristes ont l'assurance du thérapeute, n'hésitent pas à faire référence à des ouvrages internationaux (d'Europe, d'Amérique, ou du Moyen-Orient) ; ils délivrent oralement, de véritables ordonnances, avec posologie, durée de traitement et voie d'administration. (**Hammiche et al., 2013**).

Des chiffres recueillis auprès du Centre national du registre de commerce, montrent qu'à la fin 2009, l'Algérie comptait 1926 vendeurs spécialisés dans la vente d'herbes médicinales, dont 1393 sédentaires et 533 ambulants. La capitale en abritait, à elle seule, le plus grand nombre avec 199 boutiques, suivie de la wilaya de Sétif (107 boutiques), Bechar (100 boutiques) et El Oued avec 60 boutiques (**Mpondo et al., 2012**).

### **3.3.L'origine des plantes médicinales :**

Elle porte sur deux origines à la fois. En premier lieu les plantes spontanées dites "sauvages" ou "de cueillette", puis en second les plantes cultivées.

#### **3.3.1. Les plantes spontanées :**

Elles furent les seules utilisées autrefois et représentent encore aujourd'hui un pourcentage notable du marché. Leur répartition dépend du sol et surtout du climat. Nous pouvons répertorier les principaux facteurs influençant leur développement ci-après. Les plantules se développent efficacement et naturellement dans le sol qui leur est le plus favorable. Aussi les conditions climatiques exercent une part importante sur la répartition des plantes médicinales. C'est en fait un ensemble de plusieurs facteurs qui constitue le climat et ceux-ci vont donc permettre un développement plus ou moins poussé de la plante jeune (**Chabrier, 2010**).

#### **3.3.2. Les plantes cultivées :**

Les plantes médicinales sont cultivées pour plusieurs avantages en effet évidents :

- Disponibilité des plantes sans besoin d'aller dans la forêt pour détruire les espèces.

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

- Apports substantiels de revenus pour les paysans qui les cultivent.
- Disponibilité prévisible des plantes médicinales au moment voulu et en quantité voulue.
- Disponibilité et protection des plantes actuellement rares ou en voie de disparition dans la nature.
- Contrôle plus facile de la qualité, de la sécurité et de la propreté des plantes. La teneur en principes actifs d'une plante médicinale varie avec l'organe considéré, mais aussi avec l'âge de la plante, l'époque de l'année et l'heure de la journée. Il y a donc une grande variabilité dont il faut tenir compte pour récolter au moment le plus opportun (Belouad, 2001).

### 3.4. Les principes actifs des plantes médicinales :

Le principe actif c'est une molécule contenue dans une drogue végétale ou dans une préparation à base de drogue végétale et utilisé pour la fabrication des médicaments. Cette molécule présente un intérêt thérapeutique curatif ou préventif, elle est issue de plantes fraîches ou des séchées, nous pouvons citer comme des parties utilisées : les racines, écorces, sommités fleuries, feuilles, fleurs, fruits, ou encore les graines (Zerari, 2016).

### 3.5. Les différents groupes des principes actifs :

- **Les Polyphénols :**

Les polyphénols ou composés phénoliques forment une grande classe de produits chimiques qui on trouve dans les plantes au niveau des tissus superficielles, ils sont des composés photochimiques polyhydroxylés et comprenant au moins un noyau aromatique à 6 carbones. Ils subdivisent en sous classe principales ; les acides phénols, les flavonoïdes, les lignines, les tanins...etc. (Chakou et Medjoudja, 2014).

- **Acide phénolique :**

Les phénols ou les acides phénoliques sont des petites molécules constituées d'un noyau benzénique et au moins d'un groupe hydroxyle, elles peuvent être estérifiées, étherifiées et liées à des sucres sous forme d'hétérosides, ces phénols sont solubles dans les solvants polaires, leur biosynthèse dérive de l'acide benzoïque et de l'acide cinnamique (Seghaouil et Zermane, 2017). Les phénols possèdent des activités anti-inflammatoires, antiseptiques et analgésiques (médicament d'aspirine dérivée de l'acide salicylique) (Guelmine, 2018).

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

- **Flavonoïde :**

Terme en latin ; flavus = jaune, les flavonoïdes sont généralement des antibactériennes. Ils peuvent être exploités de plusieurs manières dans l'industrie cosmétique et alimentaire (Jus de citron) et de l'industrie pharmaceutique (Les fleurs de trèfle rouge traitent les rhumes et la grippe en réduisant les sécrétions nasales), comme certains flavonoïdes ont aussi des propriétés anti-inflammatoires et antivirales (**Ladham, 2016**).

- **Tanins :**

Les tanins est un terme provient d'une pratique ancienne qui utilisait des extraits de plantes pour tanner les peaux d'animaux. Nous pouvons distinguer deux catégories : Les tanins condensés, polymères d'unités flavonoïdes reliées par des liaisons fortes de carbone, non hydrolysable mais peuvent être oxydées par les acides forts libérant des anthocyanidines. Les tanins hydrolysables, polymères à base de glucose dont un radical hydroxyle forme une liaison d'ester avec l'acide gallique (**Ladham, 2016**).

- **Lignines :**

Composés qui s'accumulent au niveau des parois cellulaires (Tissus sclérenchymes ou le noyau des fruits), au niveau de sève brute qu'ils permettent la rigidité des fibres, ils sont le résultat d'association de trois unités phénoliques de base dénommées monolignols de caractère hydrophobe (**Guelmine, 2018**).

- **Les coumarines :**

Les coumarines, de différents types, se trouvent dans de nombreuses pièces et possèdent des propriétés très diverses. Certaines coumarines contribuent à fluidifier le sang (*Melilotus officinalis*) alors que d'autre, soignent les affections cutanées (*Apium graveolens*). Rapidement métabolisées au niveau du foie en 7 hydroxy- coumarine, elles peuvent rarement induire une hépato nécrose sévère (**Habibatni, 2009**).

- **Les anthocyanes :**

Sont issus de l'hydrolyse des anthocyanides (flavonoïdes proches des flavones), qui donnent aux fleurs et aux fruits leurs teintes bleue, rouge ou pourpre. Ces puissants antioxydants nettoient l'organisme des radicaux libres. Ils maintiennent une bonne circulation, notamment dans les régions du cœur, des mains, des pieds et des yeux. La mure sauvage (*Rubus fruticosus*) et la vigne rouge (*Vitis vinifera*) en contiennent beaucoup (**Messioughi, 2010**).

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

- **Alcaloïde :**

Ce sont des substances organiques azotées d'origine végétale, de caractère alcalin et de structure complexe (noyau hétérocyclique), on les trouve dans plusieurs familles des plantes, la plupart des alcaloïdes sont solubles dans l'eau et l'alcool et ont un goût amer et certains sont fortement toxiques (**Wichtl et Anton, 2009**).

- **Terpènes et stéroïdes :**

Les terpénoïdes sont une vaste famille de composés naturels près de 15000 de molécules différentes et de caractère généralement lipophiles, leurs grandes diversités due au nombre de base qui constituent la chaîne principale de formule  $(C_5H_8)_n$  selon la variation de nombre n, dont les composés mono terpènes, ses qui terpènes, diterpènes, triterpènes, ...etc. (**Wichtl et Anton, 2009**).

Ces molécules présentent en forme des huiles essentielles ; parfums et goût des plants, pigments (carotène), hormones (acide abscissique), des stérols (cholestérol). Les stéroïdes sont des triterpènes est étracycliques, possèdent moins de 30 atomes de carbone, synthétisés à partir d'un triterpène acyclique (**Hopkins, 2003**).

- **Saponosides :**

Le terme saponosides est dérivé de mot savon, sont des terpènes glycosylés comme ils peuvent aussi se trouve sous forme aglycones, ils ont un goût amer et acre (**Hopkins, 2003**). Ils existent sous deux formes, les stéroïdes et les terpénoïdes (**Guelmine, 2018**).

- **Huile essentielle :**

Les huiles essentielles sont des mélanges très complexes de substances volatiles aromatiques obtenues à partir d'une matière première végétale (**Nahal Boudarba, 2016**) offrant à la plante une odeur caractéristique et on les trouve dans les organes sécréteurs Jouent un rôle de protection des plantes contre un excès de lumière et attirer les insectes pollinisateurs (**Guelmine, 2018**).

### 3.6.La cueillette et la conservation des plantes médicinales :

- **La récolte :**

Chaque partie de la plante concentre le maximum de principes actif à une période précise de l'année, à laquelle il s'agit de faire la récolte. Le bon moment de cueillette peut varier selon l'altitude, particulièrement les périodes de floraison (**Bouziane, 2017**).

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

- **Séchage :**

Pour que les drogues ne perdent pas leurs qualités médicinales, il faut les sécher. Le séchage doit être réalisé rapidement juste après la récolte. On protège le lieu de séchage, de la pluie, l'humidité, la poussière. Le séchage a lieu à l'ombre, ou dans un endroit protégé contre les rayons solaires, et il doit être appliqué avec la séparation de chaque plante ou une partie de plante. Le séchage dépend de l'air, la teneur en eau de la plante, sa structure des tissus, et de la température. La température idéale est de 30 à 40°C ; elle doit être plus élevée pour les parties grasses des plantes. Lorsque les tiges, racines et feuilles se brisent facilement sous la pression du doigt, et que les fruits sont durs, on peut dire que le séchage est terminé (**Thurzova, 1978**).

- **Conservation :**

Pour conserver les plantes, les débarrasser des parties mortes puis les faire sécher dans un lieu aéré (les racines séchées à l'air et conservées à l'abri de l'humidité), fleurs, feuilles et semences doivent être desséchées étendues sur des claies ou suspendues en petits paquets isolés. Le but de la conservation est la protection des plantes contre le soleil, l'humidité, les odeurs pénétrantes, les gazes, la poussière, les moisissures, les insectes et les autres facteurs de dégradation, on utilise des pots en verre ou des boîtes pour la conservation des feuilles ou des fleurs (**Thurzova, 1978**). On utilise des sacs en carton, en toile d'emballage pour la conservation des grandes quantités. Il faut éviter les contenants en plastiques, il est nécessaire d'utiliser les étiquettes, pour savoir où se trouve une drogue donnée, dans quel récipient elle est stockée (**Frantisek, 1992**).

**La durée de conservation :** Les plantes sèches pilées. Se conservent plus longtemps que celles qui ont été pilées fraîches. Les médicaments pilés après séchage gardent leurs principes actifs au moins dix ans. Chaque fois que les médicaments sont exposés à l'air, ils perdent une partie de leur longévité, c'est-à-dire que chaque fois que vous ouvrez les flacons ou les boîtes, vous diminuez la force du médicament. Les médicaments liquides se conservent difficilement par rapport aux médicaments en poudre (**Meddour et al., 2010**).

### **3.7.Plantes dangereuses :**

#### **3.7.1. Plantes sources de danger :**

Si les plantes sont faciles à utiliser, certaines d'entre elles provoquent également des effets secondaires. Comme tous les médicaments, les plantes médicinales doivent être employées avec précaution. Il est recommandé de n'utiliser une plante que sur les conseils d'un

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

spécialiste ; mal dosé, l'éphédra (*Ephedra sinica*) est très toxique et la consoude (*Symphytum officinale*), une plante qui a connu, jadis, son heure de gloire, peut avoir des effets fatals dans certaines circonstances toutefois, lorsqu'un traitement à base des plantes est suivi correctement, les risques d'effets secondaires sont fort limités (ISERIN, 2001).

### 3.7.2. Mode d'intoxication selon Andre et Moingeon (2000) :

- Par ingestion directe d'une partie de la plante.
- Par confusion avec une plante alimentaire.
- Par attrait pour des fruits colorés.
- Par consommation d'une partie toxique d'une plante comestible.
- Par phytothérapie sauvage.
- Par ingestion indirecte en consommant des produits d'origine animale.
- Par contact avec des organes vésicants, irritants, urticants. Qui provoquent des dermatoses toxiques ou allergiques (Eczéma).
- Par sensibilisation à la lumière : Phytodermatose.

### 3.8.Préparations et formes d'utilisation des plantes :

#### 3.8.1. Parties utilisées :

On récolte si possible :

- Les plantes entières : à l'époque de leur floraison
- Les feuilles : après développement complet et si possible avant la floraison
- Les fleurs et les rameaux fleuris : immédiatement avant l'épanouissement total des fleurs
- Les racines des plantes annuelles : à la fin de la période végétative (fin de croissance)
- Les racines des plantes bisannuelles : à la fin du repos végétatif de la première année et avant la reprise de la deuxième année
- Les racines des plantes vivaces : au cours de leur deuxième ou troisième année, avant qu'elles ne deviennent trop dures et fibreuses (par lignification)
- Les fruits et les graines : à maturité ou très légèrement avant, quand on veut les sécher
- Les écorces des arbres : en hiver ou au début du printemps ou pendant la saison sèche- Les écorces des arbrisseaux : après la saison chaude ou en fin de saison humide. On peut acheter

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

les préparations d'herboristerie, sous plusieurs formes, selon l'usage qu'on souhaite en faire. (Iserin, 2001).

### 3.8.2. Modes de préparation :

La fabrication des médicaments et le mode de préparation à partir des plantes sont expliqués dans le tableau 01 ; ces informations sont inspirées à partir de plusieurs documentations et des ouvrages sur les plantes médicinales (Algérienne et mondiale) ; celles de **Khetouta (1987)**, **Sary (1992)**, **Baba Aissa, (2000)**, **Chevallier (2001)**, **Meddour et al., (2010)**.

**Tableau 1: Fabrication des médicaments à partir des plantes.**

MODE	DESCRIPTION
<b>Extraits à l'eau froide</b>	Cette méthode est utilisée pour les ingrédients qui sont détruits par la chaleur. Les feuilles doivent être coupées en petits morceaux et les racines doivent être moulues. Faites tremper ces plantes toute la nuit dans de l'eau froide. A utiliser dans la même journée.
<b>Infusion</b>	L'infusion est la méthode de préparation de tisanes la plus courante et la plus classique, on l'applique généralement aux organes délicats de la plante : fleurs, feuilles aromatiques et sommités. La formule consiste à verser de l'eau bouillante sur une proportion d'organes végétaux : fleurs, feuilles, tiges..., à la manière du thé. Une fois la matière infusée (au bout de 5 à 10 min environ), il suffit de servir en filtrant la tisane sur coton, papier filtre, ou un tamis à mailles fines non métallique. Cette forme permet d'assurer une diffusion optimale des substances volatiles : essences, résines, huiles...etc.
<b>Décoction</b>	Pour extraire les principes actifs des racines, de l'écorce, des tiges et de baies, il faut généralement leur faire subir un traitement plus énergique qu'aux feuilles ou aux fleurs. Une décoction consiste à faire bouillir dans de l'eau les plantes séchées ou fraîches, préalablement coupées en petits morceaux ; puis à filtrer le liquide obtenu (le décocté). On peut la consommer chaude ou froide.

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

<b>Macération</b>	La macération est une opération qui consiste à laisser tremper une certaine quantité des plantes sèches ou fraîches dans un liquide (eau, alcool teinture mère, huile ou même du vin) pendant 12 à 18 heures pour les parties les plus délicates (fleurs et feuilles) et de 18 à 24 heures pour les parties les plus dures, puis laisser à température ambiante. Avant de boire, il faut bien la filtrer. Cette méthode est particulièrement indiquée pour les plantes riches en huiles essentielles et permet de profiter pleinement des vitamines et minéraux qu'elles contiennent.
<b>Poudre</b>	Les drogues séchées sont très souvent utilisées sous forme de poudre. Il s'agit de remèdes réduits en minuscules fragments, de manière générale, plus une poudre est fine, plus elle est de bonne qualité. Les plantes préparées sous forme de poudre peuvent s'utiliser pour en soin tant interne (avalées ou absorbées par la muqueuse buccale) qu'externe (sert de base aux cataplasmes et peuvent être mélangées aux onguents).
<b>Sirop</b>	Le miel et le sucre non raffiné sont des conservateurs efficaces qui peuvent être mélangés à des infusions et des décoctions pour donner des sirops et des cordiaux. Ils ont aussi des propriétés adoucissantes qui en font d'excellents remèdes pour soulager les maux de gorge. Les saveurs sucrées des sirops permettent de masquer le mauvais goût de certaines plantes, de manière à ce que les enfants les absorbent plus volontairement.
<b>Onguents (Pommade)</b>	Les onguents sont des préparations d'aspect crémeux, réalisées à base d'huiles ou de tout autre corps gras dans lesquelles, les principes actifs des plantes sont dissous. Elles sont appliquées sur les plaies pour empêcher l'inflammation. Les onguents sont efficaces contre les hémorroïdes ou les gerçures des levures.
<b>Crèmes</b>	Les crèmes sont des émulsions préparées à l'aide de substances (l'huile, graisses...) et de préparation des plantes (infusion, décoction, teinture, essences, poudres). Contrairement aux onguents, les crèmes pénètrent dans l'épiderme. Elles ont une action adoucissante, tout en laissant la peau respirer et transpirer naturellement. Cependant, elles se dégradent très rapidement et doivent donc être conservées à l'abri de la lumière, dans des pots hermétiques placés au réfrigérateur.
<b>Cataplasmes</b>	Les cataplasmes sont des préparations des plantes appliquées sur la peau.

## CHAPITRE I : ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE

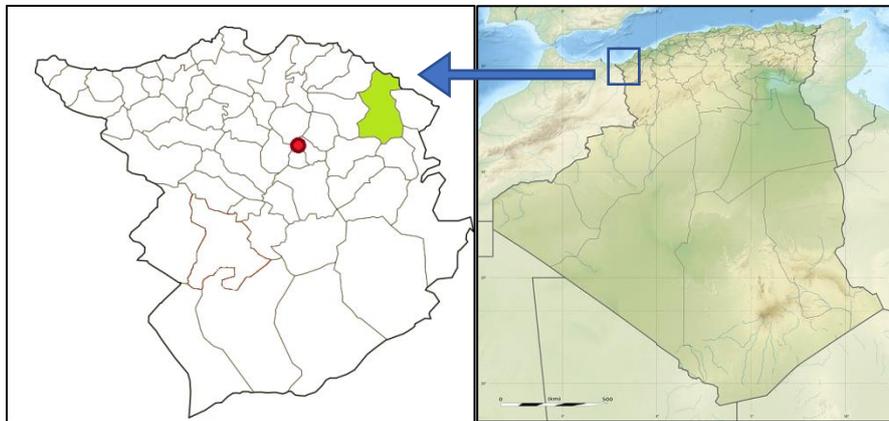
	<p>Ils calment les douleurs musculaires et les névralgies, soulagent les entorses et fractures et permettent d'extraire le pus des plaies infectées, des ulcères et des furoncles.</p>
<b>Lotions et compresses</b>	<p>Les lotions sont des préparations à base d'eau des plantes (infusion, décoctions ou teintures diluées) dont on tampon l'épiderme aux endroits irrités ou enflammés. Les compresses contribuent à soulager les gonflements, les contusions et les douleurs, à calmer les inflammations et maux de tête, et à faire tomber la fièvre.</p>
<b>Inhalations</b>	<p>Les inhalations ont pour effets de décongestionner les fosses nasales et de désinfecter les voies respiratoires. Elles sont utiles contre les catarrhes, les rhumes, la bronchite et quelque fois pour soulager les crises d'asthme. On fait souvent appel à des plantes aromatiques, dont les essences en se mêlant à la vapeur d'eau lui procurent leurs actions balsamique et antiseptique ; la méthode la plus simple est de verser de l'eau bouillante dans un large récipient en verre pyrex ou en émail contenant des plantes aromatiques finement hachées, ou lorsqu'il s'agit d'huiles essentielles d'y verser quelques gouttes.</p>

## **CHAPITRE II : MILIEU PHYSIQUE**

### 1. Situation géographique :

Notre région d'étude situe à la commune de Sidi Abdelli situe à une altitude de 467m au Nord-est de la wilaya de Tlemcen, entre les monts de Tlemcen et les monts de Traras. Elle s'étend sur une superficie de 22701 ha avec une population de 18222 habitants en 2008. Elle est rattachée à la Daïra de Bensekrane. Le chef-lieu du commun est situé à 33Km du chef-lieu de la wilaya de Tlemcen, elle est desservie par le CW19 vers Bensekrane, et le CW53 vers la wilaya d'Ain Témouchent. Elle est limitée par :

- Au Nord : Par la commune d'Aghlal (wilaya d'Ain Témouchent).
- A l'Ouest : Par les communes de Bensekrane et Amieur.
- Au sud : par les communes d'Ain Fezza et Ouled Mimoun.
- A l'est : par les communes d'Ain Nehala, Ain Tellout et Aougbellil



**Figure 1: Situation géographique de la région de Sidi Abdelli**

#### 1.1. Description du milieu physique :

##### 1.1.1. Topographie :

La zone d'étude présente dans la partie Ouest une chaîne montagneuse composée de Djebel Rocher, Djebel El Abiod, dont l'altitude varie de 684 à 948 m.

##### 1.1.2. Pédologie :

En générale la région de Tlemcen se caractérise par des sols fersiallitiques rouges et bruns et des sols calcaires. Les travaux de **Durant (1954)** nous donnent un perçu sur les différents types des sols rencontrés dans la région de Sidi Abdelli.

- **Sols sur calcaire Jurassique :**

Il s'agit généralement des sols rouges souvent profonds reposant directement sur les calcaires lithographiques. Parfois, par suite de la dislocation des blocs rocheux ou de la présence des fissures, le sol s'approfondit très localement. Généralement, ces sols sont difficilement exploitables en pente, localisés au Sud-Ouest de la commune.

- **Sols bruns profonds :**

Ce titre sans prétention pédologique, s'applique à une large zone dont les sols ont pour caractère commun une profondeur importante. Ils sont riches en argile et conduisent à des structures nettement prismatiques en profondeur.

- **Sols rouges profonds :**

Ces sols ont pour origine des colluvionnements plus ou moins anciens provenant des monts jurassiques. Il s'agit des sols dont la texture et généralement argileuse ils sont très riches en fer et généralement non calcaires.

Dans la partie Nord de la région, des sols rouges apparaissent parfois en position de Thalweg (Chaâba) ils sont alors plus légers, argilo-sableux ou limno-sableux

- **Sols d'alluvions :**

Ils occupent d'étroites bandes de terrains de part et d'autre du lit actuel de l'Oued Isser ainsi que ses affluents. Selon leur localisation, leur nature même est assez variable mais ils gardent tous une profondeur assez importante.

- **Sol sur marne :**

Les marnes apparaissent au Nord de la plaine ainsi dans le Thalweg creusé par Oued Senoussi. Il faut toutefois noter le taux d'argile élevé qui peut entraîner des phénomènes structuraux et limite la pénétration de l'eau à l'intérieur du sol.

- **Sols bruns sur croûtes et encroûtements :**

Ces sols sont généralement reposés sur des encroûtements de consistance variable et peuvent se présenter sous la forme de granules et des nodules. Les zones de sols profonds à croûtes sont occupées actuellement par des vignes ou des céréales, localisées au centre de la plaine de Sidi Abdelli.

- **Sols rouges peu profonds sur les croûtes et les encroûtements :**

Ces sols présentent un profil assez proche des sols bruns sur croûtes et encroûtements. Toutefois, ils sont normalement dépourvus de calcaires dans leur partie supérieure. Ce sont là encore des sols à vigne localisée au centre et au Sud de la plaine de Sidi Abdelli.

### 1.1.3. La végétation :

L'étude des différents types de végétations qui caractérisent la région d'étude (Sidi Abdelli) comporte la végétation suivante, qui est caractérisée par la présence de trois strates végétales (A.P.C 2009) :

-La strate arborée représentée principalement par une surface très réduite des forêts.

-La strate arbustive représentée notamment par les arbres fruitiers, et des vignes.

## CHAPITRE II : Milieu physique

-La strate herbacée représentée par quelques cultures annuelles

### 1.1.4. Hydrologie :

Les sources thermales des Abdelys s'étendent et forment un bassin extrêmement important de plus de 170 km<sup>2</sup> (A.P.C 2009).

La position géographique de la zone, la disposition du relief, ont permis l'apparition d'un réseau hydrographique important qui est lié en grande partie à l'évolution des phénomènes structuraux qui ont affecté la région au cours des aires géologiques.

L'écoulement de ces oueds est caractérisé par :

-Une forte dépendance par rapport aux précipitations

-Des crues violentes et très irrégulières

-Un débit d'étiage très faible a nul, s'étalant du mois de juin jusqu'au mois de septembre.

En outre, les différentes formations géologiques de la région ont permis la naissance des divers niveaux aquifères, qui donnent lieu à leur tour à un nombre important de sources qui contribuent à l'alimentation des oueds, notamment Oued Isser.

### 1.2.Approche climatique :

#### 1.2.1. Introduction :

Selon **Thinthoin (1948)**, le climat est un facteur établi de premier ordre pour une approche du milieu. C'est un ensemble de phénomènes météorologiques qui sont fondamentalement la température, les précipitations et les vents. Le climat se place en amont de toute étude relative au fonctionnement des écosystèmes écologiques.

Le climat de l'Algérie est de type méditerranéen caractérisé par une période pluvieuse allant en moyenne de septembre a mai et un été sec et ensoleillé (**Seltzer 1946**).

Le climat méditerranéen est caractérisé par deux points importants : Un régime pluviométrique, plus au moins régulier avec un maximum en hiver et un minimum en été. Les précipitations sont inversement proportionnelles aux températures. Un été, avec des pluies qui se font rares pendant 4 ou 6 mois en Afrique du nord **Belgherbi (2002)**.

**Tableau 2:Coordonnées géographiques de station météorologique**

Station	Longitude	Latitude	Altitude (m)
Sidi Abdelli	35°4'7,176''N	1°8'17,844''W	420

**1.2.2. Températures et précipitations :**

**1.2.2.1.Température :**

La température est un facteur écologique fondamental et un élément vital pour les formations végétales. Ce facteur a été défini comme une qualité de l’atmosphère et non une grandeur physique mesurable (Peguy, 1970). Elle intervient dans le déroulement de tous les processus, la croissance, la reproduction, la survie et par conséquent la répartition géographique générant les paysages les plus divers (Soltner., 1987).

**Tableau 3:Moyenne mensuelles des températures pour la période (1981-2018)**

Mois	J	F	M	A	M	J	Jt	At	S	O	N	D	MOY
T(°c)	3,4	4	6	8	11,5	15,7	19,4	19,9	16,5	12,5	7,7	4,8	10,78

**Tableau 4:Températures du mois le plus chaud (M) et des minima du mois le plus froids (m)**

Station	M °C	Mois	m °C	Mois
Sidi Abdelli	32,2	Août	3,5	Janvier

Le tableau 3 montre que la région est marquée par une température moyenne annuelle de 107,8 °C. et caractérisé par un minimum au mois de Janvier 3.4 °C et un max au mois d’Aout avec 19,9°C

**1.2.2.2.Précipitation :**

C’est la quantité d’eau qui tombe et qui forme la larme d’eau ou la larme pluviométrique, elle est évaluée en mm par jour, par mois ou par an.

La pluviosité est le facteur primordial qui permet la détermination du type de climat. En effet elle conditionne le maintien et la répartition du tapis végétal d’une part, et d’autre part la dégradation du milieu naturel par le phénomène de l’érosion (érosion hydrique) (Djebaili ,1978).

**Tableau 5:Moyenne mensuelles des précipitations pour période (1981-2018)**

Mois	J	F	M	A	M	J	Jt	At	S	O	N	D	MOY
P(mm)	57	48,2	54,4	46,2	40	13,9	4,5	13,4	31,7	44,6	62,4	44,4	460,7

Les précipitations moyennes sont évaluées à environ 460,7mm/an réparties généralement sur la période de Septembre à Mai.

Ces précipitations mensuelles de la station de Sidi Abdelli, montre que le mois le plus pluvieux est celui de Janvier avec 57mm tandis que le mois de Juillet est le plus sec avec 4,5mm

### 1.2.3. Diagrammes ombrothermique de Bagnouls et Gaussen :

Les diagrammes ombrothermiques de **Bagnouls et Gaussen (1953)** révèlent l'évolution des valeurs des températures (T) et des précipitations (P) tout au long de l'année. La représentation graphique porte en abscisses les mois de l'année et en ordonnées, à gauche, les précipitations (P) en mm et à droite les températures (T) en ° C. L'intersection des courbes thermiques détermine la durée de la sécheresse annuelle. De ce fait, la mesure de cette période est nécessaire. Un mois est défini comme étant sec Bagnouls et Gaussen lorsque les précipitations d'un mois sont inférieures au double de ses températures en degrés C°. ( $P \leq 2T$ ).



**Figure 2:Diagramme ombrothermique de Bagnouls et Gaussen dans la période (1981-2018).**

Nous avons constaté que le climat de la région de Sidi Abdelli caractérisé par une période sèche s'étale de 4 mois de mai à septembre avec une petite augmentation de température pendant les 4 mois : juin, juillet, août et septembre, la période d'hiver définit par les mois de novembre, décembre, janvier, février et mars par des précipitations fortes.

1.2.4. Quotient pluviométrique et climagramme d’Emberger :

Emberger (1942 ,1955) a proposé de définir des sous-classes dans le bioclimat méditerranéen sur la base de l’humidité globale du climat et sa rigueur hivernale. Le quotient pluviométrique d’Emberger permet de définir les étages et les sous étages bioclimatique. Il est établi en fonction de m (°C) et du Q2. Cela est caractérisé par le quotient pluviométrique.

Le quotient pluviométrique d’emberger (Q2) est déterminé par la combinaison des trois principaux facteurs du climat. Il est donné par la formule suivante :

$$Q2 = \frac{2000p}{M \bar{Y} - m \bar{Y}}$$

-P : précipitation moyenne annuelle (mm) ;

-M : moyenne des maxima du mois le plus chaud (degrés/Kelvin) ;

-m : moyenne des minima du mois le plus froid (degrés/Kelvin) ;

$$T(^{\circ}K) = T(^{\circ}C) + 273.2$$

Tableau 6:Quotient pluviométrique d Emberger

Station	Période	P(mm)	M(°K)	m(°K)	Q2
Sidi Abdelli	(1981-2018)	460,7	305,4	276,7	55,15

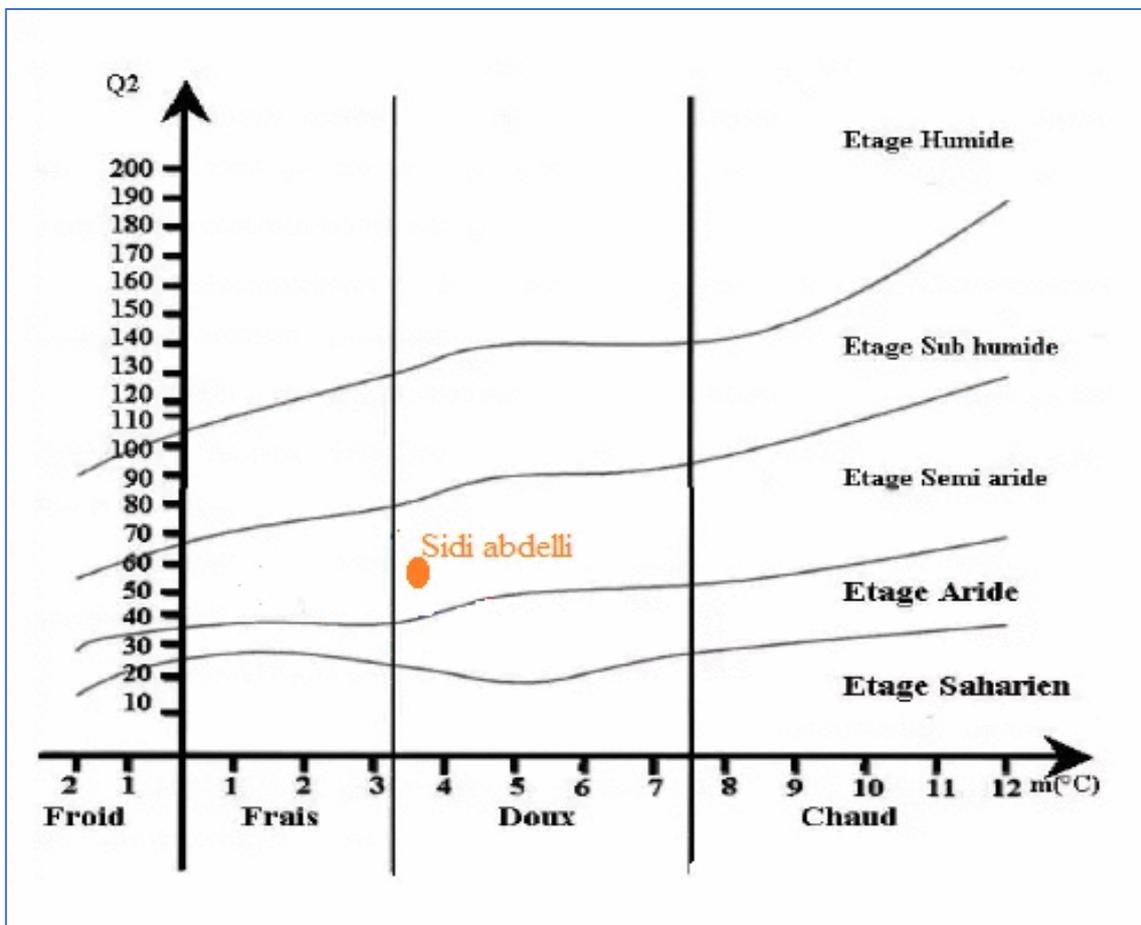


Figure 3:Climagramme pluviométrique d’Emberger

A partir de climagramme pluviométrique d'EMBERGER obtenu on distingue que la station de Sidi Abdelli se trouve actuellement dans l'étage bioclimatique Semi-aride à hiver doux ; cette situation favorisée l'installation des plantes divers (héliophiles) notamment les plantes médicinales spontanées.

### **1.3.Conclusion :**

Cette étude bioclimatique nous a permis d'observer une évolution du climat favorable pour l'installation des plantes médicinales de la région. Nous avons pu tirer les conclusions suivantes :

- Le climat de la région de Sidi Abdelli est de type méditerranéen qui caractérisée par deux saisons :
- Saison hivernale courte et froide elle s'étale de novembre à avril et caractérisée par l'irrégularité pluviométrique.
- Saison estivale longue et sèche elle est caractérisée par la moyenne de précipitation et de fortes chaleurs qui s'étale sur 6 mois.
- Le mois le plus froid généralement est Janvier avec le minima de 3,5°C et les moyennes maximales du mois le plus chaud (en Août) 32,2°C.
- La zone d'étude appartient à l'étage bioclimatique semi-aride à hiver doux.

## **CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE**

## CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE

### 1. Généralité et méthode :

Cette étude ethnobotanique a été menée dans la région Sidi Abdelli, Wilaya de Tlemcen. Afin de connaître :

- Les plantes médicinales utilisées dans la région d'étude.
- L'utilisation de cette plante médicinale dans la région de Sidi Abdelli.
- La place de la médecine traditionnelle dans la région d'étude.

L'étude ethnobotanique est effectuée suite à une série d'enquêtes réalisées à l'aide d'un questionnaire. La fiche d'enquête comporte des questions sur (figure 4) :

- L'information (Age, Sexe, Situation).
- L'identité vernaculaire de la plante médicinale.
- Caractéristiques ethnobotaniques (méthode d'utilisation, parties de plantes utilisées).
- Caractéristiques ethnopharmacologies (mode de préparation).

L'enquête a été effectuée durant les mois Mars, Avril et Mai 2021, auprès d'un échantillon au hasard de population. Cette enquête a permis d'interroger 209 personnes, de la population de zone d'étude.

Nous avons ciblé quelques catégories de personnes pour avoir des informations fiables, efficaces et importantes

#### **Enquête auprès des habitants :**

Consiste à poser des questions aux habitants on choisit généralement les gens les plus âgées pour nous obtenons des informations sur les méthodes thérapeutiques qu'ils utilisent pour lutter contre les différentes maladies, vue de leurs expériences dans la vie.

#### **Enquête auprès des herboristes :**

Sont des personnes spécialisées dans le commerce des plantes médicinales.

#### **Enquête auprès des guérisseurs :**

Sont des gens spécialistes dans les pratiques des soins à l'aide des plantes médicinales.

### CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE



Figure 4:Spécimen des plantes médicinales inventoriées

**Université de Tlemcen**

**Fiche ethnobotanique et ethno pharmaceutique** Questionner n° :

**1) Fréquence d'utilisation des plantes médicinale :**

Le sexe : F  M

L'âge : .....

Le niveau d'étude : .....

La situation familiale : .....

**2) Analyse phyto-thérapeutique :**

Num.	La plante	Parties utilisées	Maladies	Mode d'utilisation	Effet secondaire
1	.....	.....	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....	.....	.....
5	.....	.....	.....	.....	.....
6	.....	.....	.....	.....	.....
7	.....	.....	.....	.....	.....
8	.....	.....	.....	.....	.....
9	.....	.....	.....	.....	.....
10	.....	.....	.....	.....	.....

Figure 5:Modèle d'une fiche ethnobotanique

## CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE

### 2. Fréquence d'utilisation des plantes médicinales :

#### 2.1.Selon le sexe :

Dans notre enquête ethnobotanique les deux sexes (hommes et femmes) sont concernés par la médecine traditionnelle. La partie majeure est effectuée avec les femmes (55,99%), que les hommes (44,01%) (Figure 6). Ce qui explique que les femmes utilisent la médecine traditionnelle beaucoup plus que les hommes. Généralement la femme commence l'expérience dans ce domaine à partir ou elle sera mère elle dépend des recettes à base des plantes médicinales (des calmants-des soins gastro...etc.) et aussi sa responsabilité envers sa famille lui impose des soins de santé pour eux. Cela montre que les femmes sont plus concernées par le traitement phytothérapie.

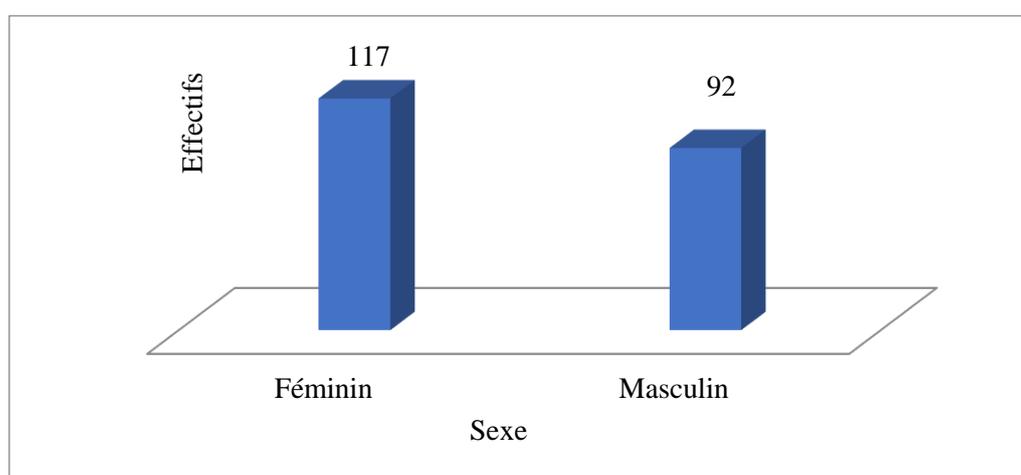


Figure 6:Utilisation des plantes médicinales selon le sexe

#### 2.2.Selon l'âge :

Les résultats ont montré que l'utilisation des plantes médicinales au niveau de la région étudiée est répandue chez toutes les classes d'âge avec prédominance de personnes d'âge supérieur que 60ans (26,80%). Ensuite, les personnes qui ont l'âge de 40 à 50 ans (22,01%), puis pour les tranches des âges de (20 à 30), (50 à 60) et (30 à 40) ans sont à des proportions similaires (16,75%), (15,31%) et (14,83%). Cependant, pour les tranches inférieures de 20 ans on note un taux de 4,3%.

Les résultats obtenus montrent effectivement que les personnes qui appartiennent aux classes d'âge supérieur que 40 ans (64% environ) ont plus de connaissances en plantes médicinales par rapport aux autres classes d'âges, en tant que leurs connaissances et expériences sur l'usage des plantes en médecine traditionnelle.

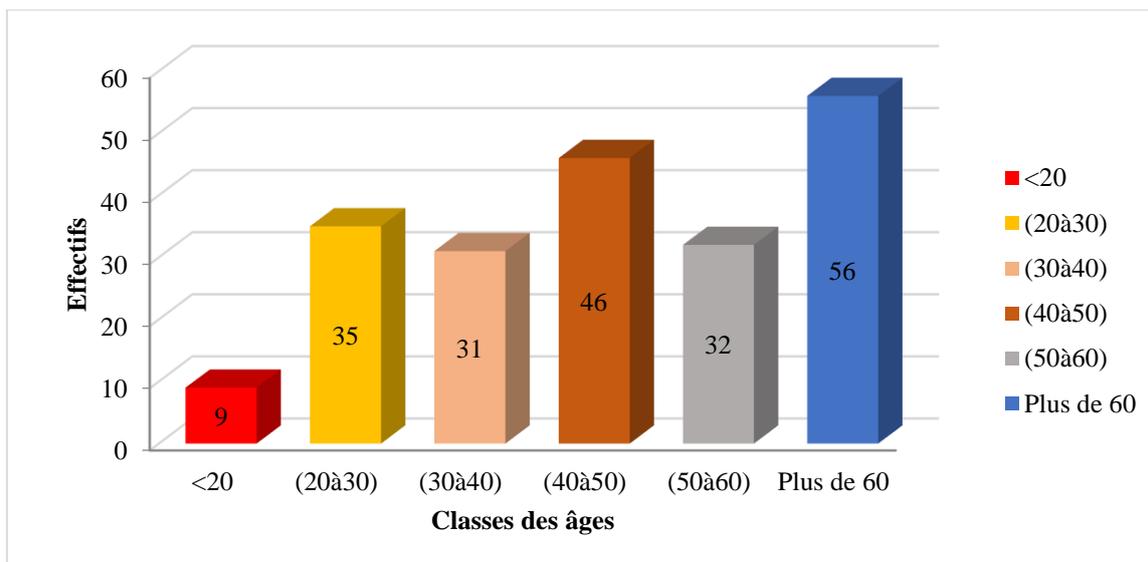


Figure 7: Utilisation des plantes médicinales selon l'âge

### 2.3. Selon le niveau d'étude :

Selon les résultats réalisés avec les personnes qui utilisent les plantes médicinales et selon leur niveau d'étude, Le niveau primaire est le plus présenté dans ces enquêtes avec un pourcentage de 23,92%, le secondaire à 22,5 %, le moyenne à 21,05%, universitaire à 7,70% et analphabète avec un pourcentage de 14,83%. A travers de ces résultats et de cette enquête, la population de la région de Sidi Abdelli actuelle est une population alphabétisée avec un pourcentage élevé plus de 84%, qui pratiquement ils connaissent ces plantes médicinales d'une façon scientifique aussi où nous avons trouvé des explications et l'utilisation de quelques noms arabe au lieu des noms vernaculaires (le dialecte de la région).

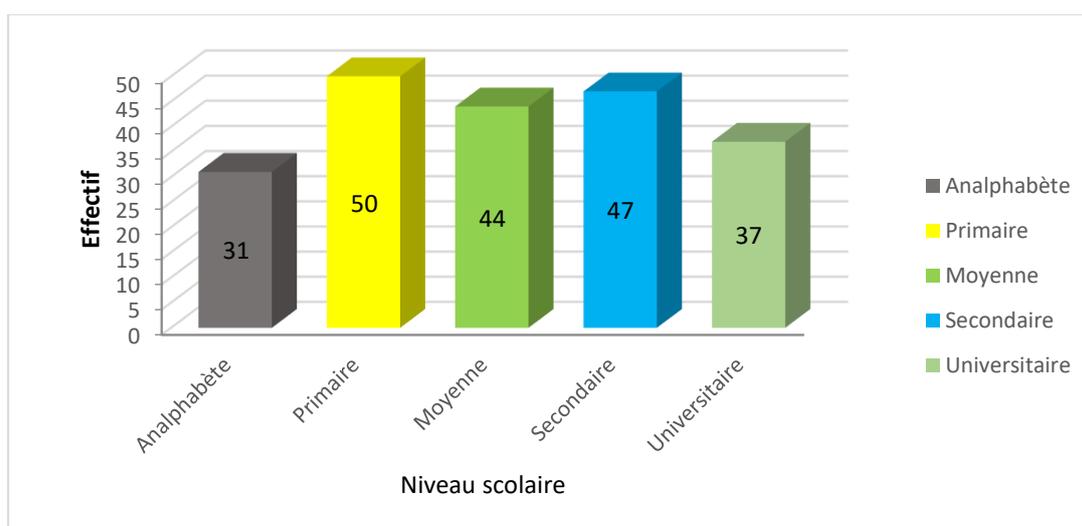
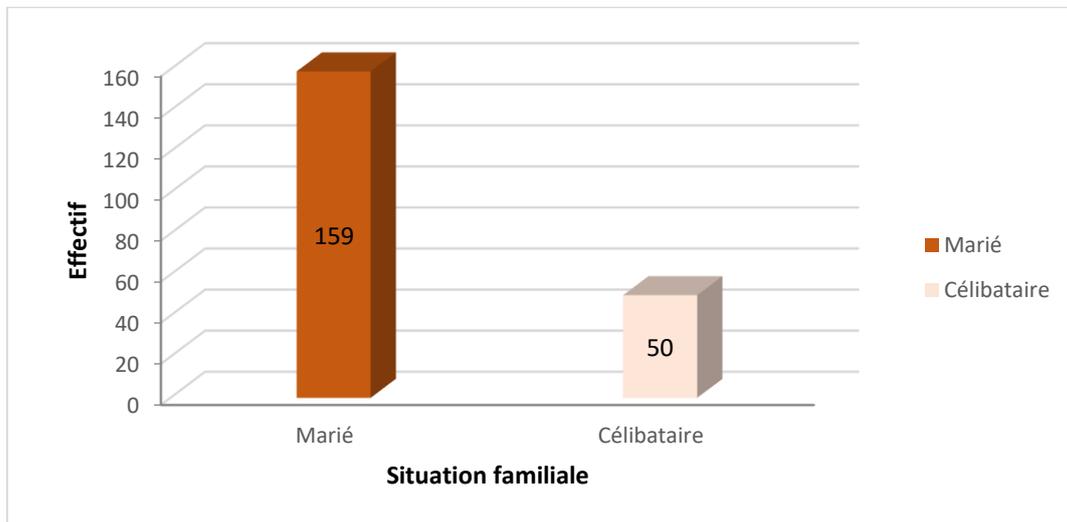


Figure 8: Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude

### 2.4.Selon la situation familiale :

Les personnes mariées sont le plus grand groupe qui utilise les plantes médicinales (76.08%), voire de la prise de responsabilité et de l'entrée dans la vie sérieuse, contrairement aux célibataires (23,92%) (Figure9).



**Figure 9:Utilisation des plantes médicinales selon la situation familiale**

### 3. Analyse phyto-thérapeutique :

Usage des plantes médicinales : Il y a cinq points essentiels à connaître pour être en mesure d'utiliser une plante médicinale (ANNONYME, 2000) :

- ✚ L'identification de la plante (basée sur l'observation des fleurs, feuilles, fruits, etc. mais aussi sur l'odeur, le goût...).
- ✚ Le mode de préparation (partie de la plante à utiliser, type de préparation, dosage de la préparation).
- ✚ La posologie c'est-à-dire la quantité de préparation à absorber par jour.
- ✚ La durée du traitement.
- ✚ Les restrictions, contre-indications et précautions à observer.

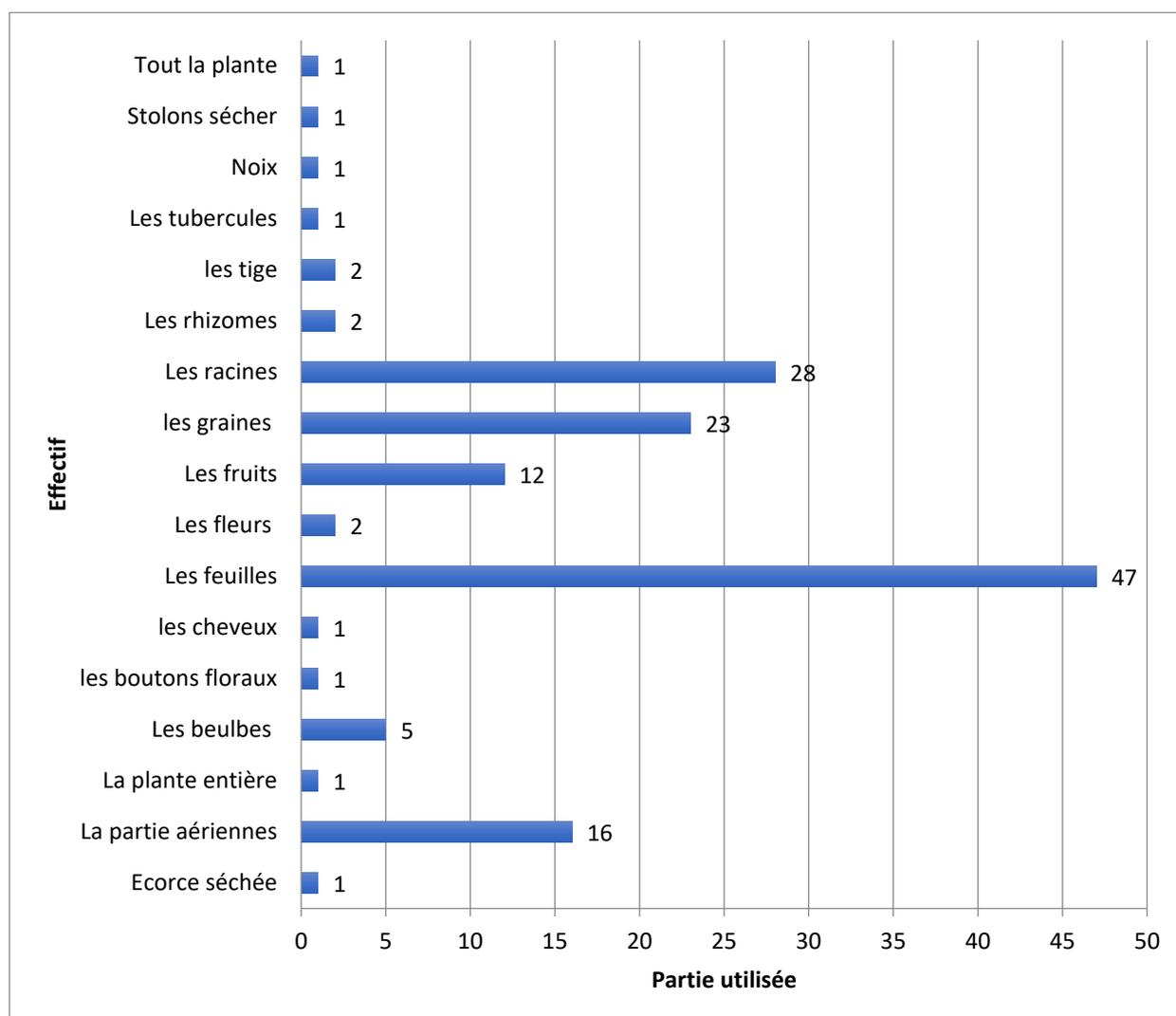
#### 3.1.Parties utilisées :

Divers organes des plantes sont utilisés par cette population pour la satisfaction de leurs besoins où ils utilisent les fruits, des feuilles, des racines et parfois même les fleurs. Dans la zone d'étude, les organes les plus utilisées sont les feuilles (32%), les racines (19%), les graines (16%), la partie aérienne (11%) (figure09).

La fréquence d'utilisation élevée de feuilles peut être expliquée par la connaissance des plantes médicinales surtout la partie aérienne notamment les feuilles d'une part, d'autre part,

### CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE

la qualité et la richesse de ces organes (feuille et tige) par les composants chimiques à besoin médicale de ces plantes. Cette explication est confirmée par le travail de **Bigendako et al. (1990)** ; ce dernier confirme que le fait que les feuilles sont le siège de la photosynthèse et parfois du stockage des métabolites secondaires responsables des propriétés biologiques de la plante.



**Figure 10:Diagramme représente le pourcentage des parties végétatif des plantes médicinales.**

#### 3.2.Mode de préparation :

Dans cette étude, les modes d'utilisation les plus répandus sont : l'infusion (51%), poudre (18%), consommé (12%), cataplasme (8%) et décoction (4%) et les autres modes sont de faibles utilisations (figure 10). Ces résultats montrent que l'infusion et la mode la plus facile et la plus favorisée pour la population de Sidi Abdelli.

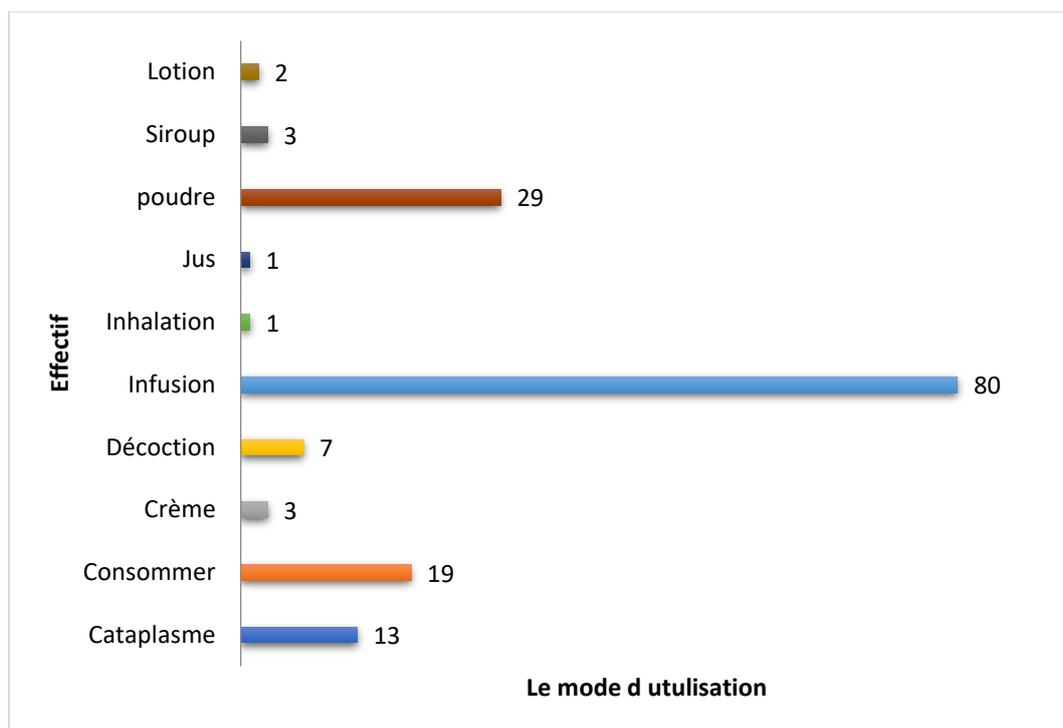
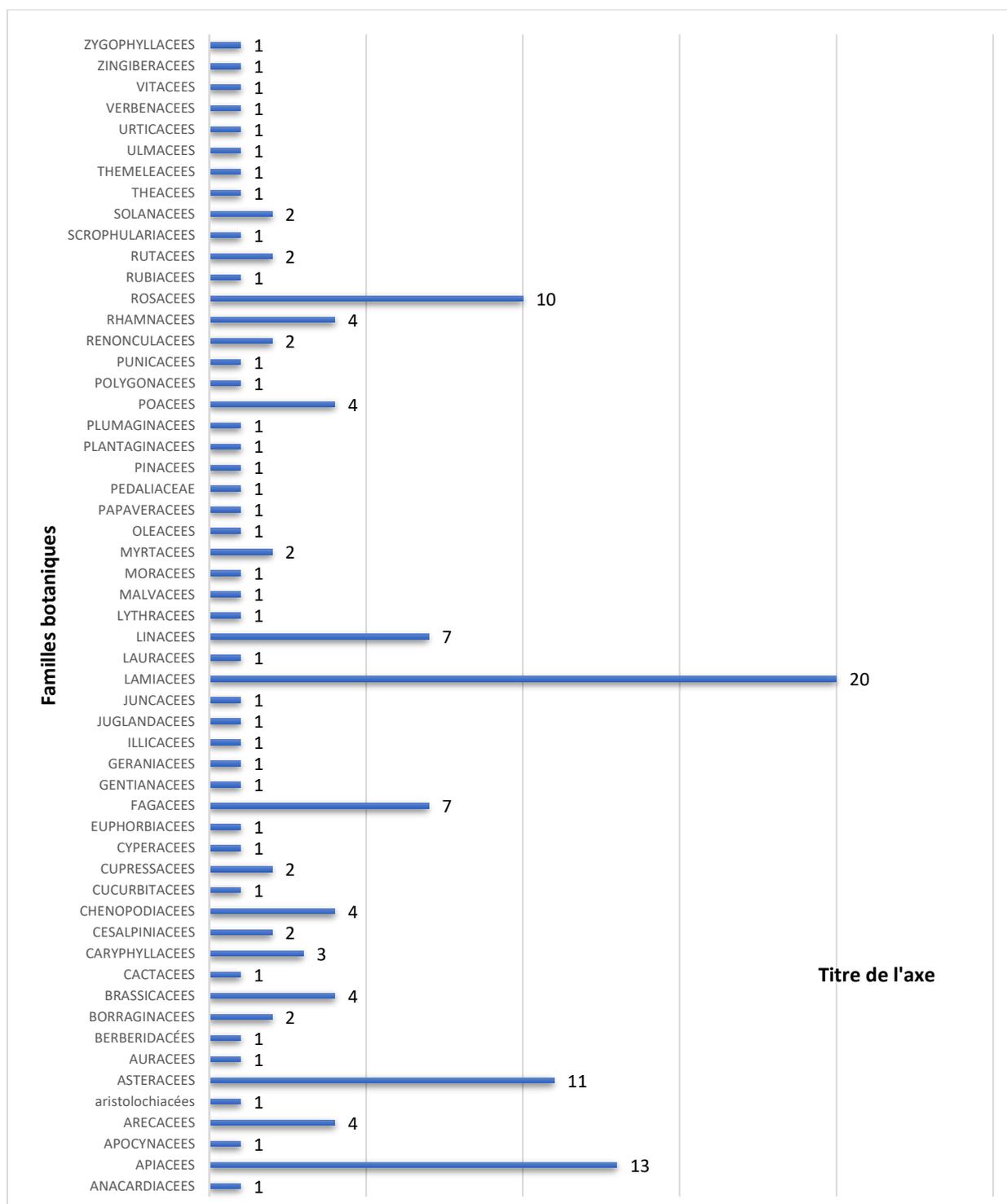


Figure 11 :Diagramme représente le mode d'utilisation des plantes médicinales.

### 3.3.Analyse des familles botaniques :

Les plantes médicinales de cette région appartenant aux différentes familles botaniques ; la famille la plus dominante et celle de Lamiacées avec 14,18 % suivi par les Apiacées avec 9,22 %, 7,80 % pour les Astéracées et 7,09 % pour les Rosacées, ces dernières sont des familles regroupent des espèces aromatiques riches en huile essentiel et des composants chimiques à usage médicinale. Les autres familles sont présentées avec un faible pourcentage mais contribues à la richesse et la diversité de cet inventaire des plantes médicinale utilisé dans cette région d'étude.

## CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE



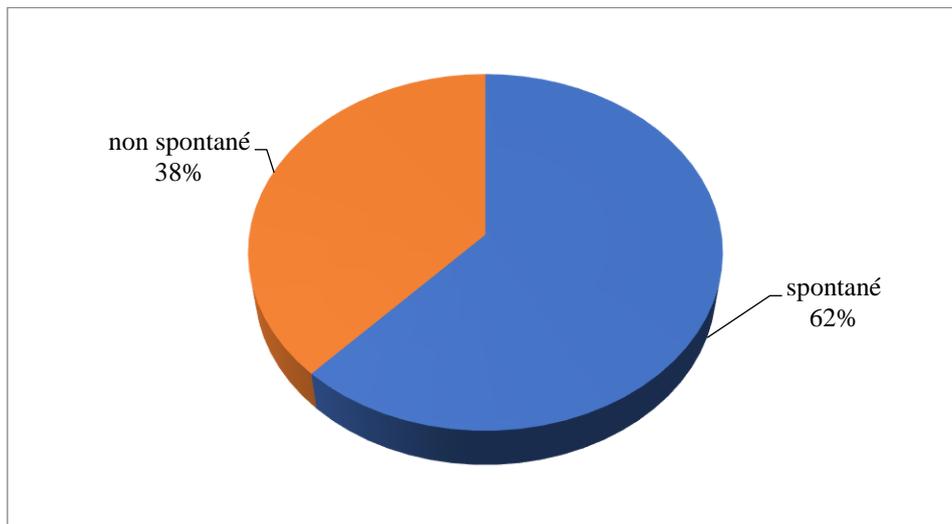
**Figure 12: Diagramme représente la composition de la flore par famille**

### 3.4. Richesse :

La majorité des plantes médicinales inventoriées sont des plantes spontanées de la région de Tlemcen avec 62%, dont 51% sont des spontanées de la région d'étude (Sidi Abdelli et ses environs), Donc la population de Sidi Abdelli favorise l'utilisation des plantes de la région surtout les spontanées, à cause de la disponibilité de ces dernières et d'une façon gratuite.

### CHAPITRE III : METHODOLOGIE D'ENQUETE

Les autres plantes sont des plantes soit cultivées soit introduites de d'autres pays de monde avec un pourcentage de 38%.



**Figure 13: Richesse spécifique des plantes médicinales de la région de Sidi Abdelli**

**Tableau 7:Analyse phytothérapeutique : Intérêt et usage**

<b>Famille</b>	<b>Nom Scientifique</b>	<b>Nom Arabe</b>	<b>Nb.</b>	<b>Maladies</b>	<b>Partie</b>	<b>Mode</b>
<b>ANACARDIACEES</b>	<i>Pistacia lentiscus</i>	الضرو	<b>1</b>	La circulation sanguine	Les racines	Infusion
<b>APIACEES</b>	<i>Myristica fragrans</i>	جوزة الطيب	<b>1</b>	Les douleurs de la tête	Noix	Poudre
<b>APIACEES</b>	<i>Ammoides verticillata</i>	النوخة	<b>80</b>	La grippe, La fièvres	La partie aérienne	Infusion
<b>APIACEES</b>	<i>Anthriscus cerefolium</i>	معدنوس	<b>6</b>	Hypertension, colon	La partie aérienne	Consommer
<b>APIACEES</b>	<i>Apium graveolens var. graveolens</i>	الكرافس	<b>6</b>	Les reins, L'appareil urinaire, Régime, calmant pour les bébés	La partie aérienne	Infusion
<b>APIACEES</b>	<i>Bunium incrassatum</i>	تالغودة	<b>7</b>	Thyroïde, tumeur	Les tubercules	Poudre
<b>APIACEES</b>	<i>Pimpinella anisum</i>	حبة الحلوة	<b>18</b>	Calmant, Système nerveux	Les graines	Infusion
<b>APIACEES</b>	<i>Carum carvi</i>	الكروية	<b>3</b>	L'appareil digestif, flatulence	Les graines	Infusion
<b>APIACEES</b>	<i>Daucus crinitus</i>	بوزفور	<b>12</b>	Système sanguin, L'appareil génital chez les femmes après l'accouchement, colon, la grippe	Les racines	Poudre
<b>APIACEES</b>	<i>Smyrniolum olusatrum</i>	الزيتانة	<b>7</b>	Les maladies du foie	Les tige	Consommer
<b>APIACEES</b>	<i>Petroselinum crispum</i>	القصبير	<b>2</b>	L'appareil urinaire	Les graines	Poudre
<b>APIACEES</b>	<i>Daucus carota</i>	الجزر	<b>5</b>	Les yeux	Les racines	Consommer
<b>APIACEES</b>	<i>Eryngium tricuspdatum</i>	مغيزلة	<b>2</b>	Rhumatisme	Les racines	Poudre
<b>APIACEES</b>	<i>Cuminum cyminum</i>	الكمون	<b>4</b>	Diarrhée, L'estomac	Les graines	Décoction, infusion
<b>APOCYNACEES</b>	<i>Nerium oleander</i>	دفلى	<b>3</b>	La gencive	Les feuilles	Cataplasme

<b>ARACEES</b>	<i>Arisarum vulgare</i>	البقوقة (بويبة الخلى)	2	Tumeur	Les graines	Poudre
<b>ARECACEES</b>	<i>Phoenix dactylifera</i>	التمر	3	Anémie, faciliter l'accouchement	Les fruits	Consommer
<b>ARECACEES</b>	<i>Chamaerops humilis</i>	دوم / الغاز	6	Rhumatisme, Diabète	Les racines, Les fruits	Cataplasme, Consommer
<b>ARISTOLOCHIACEES</b>	<i>Aristolochia longa</i>	برسطم	2	Les blessures	Les racines	Cataplasme
<b>ASTERACEES</b>	<i>Anthemis arvensis</i>	البابونج	9	Calmant, système nerveux, colon, système respiratoire	Les fleurs	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Cynara cardunculus</i> subsp. <i>flavescens</i>	الخرشف البري	3	Le foie	Les feuilles, les tiges	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Artemisia herba-alba</i>	الشيح	9	Calmant pour les bébés, L'estomac, diabète, Allergie	Les feuilles	Consommer avec les dattes, infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Inula viscosa</i>	مقرمان	6	Les blessures, la gencive	Les feuilles	Cataplasme
<b>ASTERACEES</b>	<i>Cynara cardunculu</i> subsp. <i>cardunculuss</i>	الخرشف	6	Les douleurs abdominales	Les racines	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Rhaponticum acaule</i>	تابغة	4	Colon, l'estomac	Les racines	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Scolymus hispanicus</i>	زرنيج	2	Système respiratoire	Les racines	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Atractylis humilis</i>	كنودة	1	L'appareil urinaire	Les racines	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Echinops spinosus</i>	تسكرة	3	Les femmes après l'accouchement	Les racines	Infusion
<b>ASTERACEES</b>	<i>Inula montana</i>	سامن	2	Appétit	Les graines	Poudre
<b>ASTERACEES</b>	<i>Anacyclus pyrethrum</i>	تقنطس	2	La grippe	Les feuilles et les racines	Infusion
<b>BERBERIDACÉES</b>	<i>Berberis hispanica</i>	غريس	3	Les cellules cancéreuses, Les kystes	Les feuilles	Poudre
<b>BORRAGINACEES</b>	<i>Echium italicum</i>	ذراع ليهودي	2	Les os	Les racines	Poudre

<b>BORRAGINACEES</b>	<i>Echium sp.</i>	حميمش	2	L'anémie	Les racines	/
<b>BRASSICACEES</b>	<i>Lepidium sativum</i>	حب الرشاد	3	Rhumatisme	Les graines	Poudre
<b>BRASSICACEES</b>	<i>Alliaria petiolata= A. officinalis</i>	الحرف	2	Asthme	Les graines	Poudre
<b>BRASSICACEES</b>	<i>Rorripa nasturtium-aquaticum</i>	قرنوج	2	Colon	Les feuilles	Consommer
<b>BRASSICACEES</b>	<i>Sinapsis alba</i>	الخردل	3	Rhumatisme	Les graines	Infusion
<b>BRASSICACEES</b>	<i>Brassica oleracea varcapitata</i>	الكرنب	2	Rhumatisme, les douleurs de dos, régime	Les feuilles	Cataplasme, infusion
<b>CACTACEES</b>	<i>Opuntia ficus-indica</i>	التين الشوكي	1	Rhumatisme, migraine	Les feuilles	Cataplasme
<b>CARYOPHYLLACEES</b>	<i>Herniaria hirsuta</i>	فتات الحجر	3	Les reins	La partie aérienne	Infusion
<b>CARYOPHYLLACEES</b>	<i>Silene vulgaris = S. Cucubalus</i>	تيغيغت	2	Les vers intestinaux	Les racines	Infusion
<b>CARYOPHYLLACEES</b>	<i>Syzygium aromaticum</i>	القرنفل	10	Les dents	Les boutons floraux	
<b>CESALPINIACEES</b>	<i>Ceratonia siliqua</i>	الخروب	5	Colon, l'estomac	Les fruits	Poudre
<b>CESALPINIACEES</b>	<i>Cassia acutifolia</i>	السنا المكّي	7	Coulon, Constipation	Les feuilles	Infusion
<b>CHENOPODIACEES</b>	<i>Beta vulgaris subsp. vulgaris</i>	بيطراف	5	L'anémie	Les bulbes	Consommer
<b>CHENOPODIACEES</b>	<i>Atriplex halimus</i>	القطف السامط	5	L'appareil génitale chez les femmes, les kystes	Les feuilles	Infusion
<b>CHENOPODIACEES</b>	<i>Artiplex sp</i>	القطف الحلو	4	Les kystes	Les feuilles	Infusion
<b>CHENOPODIACEES</b>	<i>Rumex sp</i>	حميضة البقري	2	Jaundice	/	Infusion
<b>CUCURBITACEES</b>	<i>Cucurbita pepo</i>	الكابويا	1	Hypertension	Les graines	Poudre
<b>CUPRESSACEES</b>	<i>Tetraclinis articulata</i>	العرعار	24	La toux, La grippe, L'estomac	Les feuilles	Décoction, infusion, sirop
<b>CUPRESSACEES</b>	<i>Juniperus oxycedrus</i>	طاقة	2	Rhumatisme	Les racines	Infusion
<b>CYPERACEES</b>	<i>Cyperus papyrus</i>	السعد	2	Système urinaire	Les racines	Infusion

<b>EUPHORBIACEES</b>	<i>Ricinus communis</i>	الخروع	2	Les cheveux	Les huiles des graine	Crème
<b>FABACEES</b>	<i>Lens culinaris</i>	العدس الأحمر	2	Anémie	Les graines	Infusion
<b>FABACEES</b>	<i>Glycyrrhiza foetida = Glycyrrhiza foetida subsp. glabra</i>	عرق السوس	6	Les dents, l'appareil respiratoire, la toux	Stolons sécher	Poudre, infusion
<b>FABACEES</b>	<i>Trigonella fenum-graecum</i>	الحلبة	11	Appétit, Calmant pour les bébés, les cheveux	Les graines	Infusion, poudre
<b>FABACEES</b>	<i>Accacia sp.</i>	الطرح	3	La toux	Les racines	Poudre
<b>FABACEES</b>	<i>Ononis spinosa</i>	شبرق		Les reins	La Partie aérienne	Infusion
<b>FAGACEES</b>	<i>Citrus limon</i>	الليمون	14	La grippe, Hypertension	Les fruits	Sirop, infusion
<b>FAGACEES</b>	<i>Quercus ilex</i>	البلوط	4	Système urinaire	Les racines	Infusion
<b>GENTIANACÉES</b>	<i>Centarium umbilatum</i>	مرارة الحنش	2	Diabète	Les feuilles	Infusion
<b>GERANIACEES</b>	<i>Perangium sp</i>	معطرشة	2	L'appareil génital chez les femmes	Les feuilles	Infusion
<b>ILLICACEES</b>	<i>Silicium verum</i>	نجمة الأرض	2	Calmant	Les graines	Infusion
<b>JUGLANDACEES</b>	<i>Juglans regia</i>	الجوز	2	La concentration, Cholestérol	Les fruits	Consommer
<b>JUNCACEES</b>	<i>Juncus maritimus</i>	السمار	2	L'estomac, appareil urinaire	Les racines	Décoction
<b>LAMIACEES</b>	<i>Origanum glandulosum</i>	الزعتر	71	Allergie, les cheveux, les toxines, colon, la grippe, flatulence, Cholestérol	La partie aérienne, Les feuilles	Décoction, infusion, lotion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Origanum majorana</i>	البردقوش	4	Stabiliser les hormones	La Partie aérienne	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Salvia officinalis</i>	الميريمية	9	Constipation, Régime	Les feuilles	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Mentha viridis</i>	النعناع	21	Attention, Le système	La partie	Infusion

				nerveux, La concentration, appareil digestif.	aériennes	
<b>LAMIACEES</b>	<i>Mentha pulegium</i>	فليو	<b>18</b>	La grippe	Les feuilles	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	اليازير	<b>9</b>	Cholestérol, la toux, rhumatisme	Les feuilles.	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Lavandula officinalis</i>	الخزامة	<b>5</b>	L'appareil génital, calmant	Les feuilles	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Mentha rotundifolia</i>	دومران	<b>8</b>	La grippe, Rhumatisme, colon	La partie aérienne	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Calamintha nepeta</i>	النابطة	<b>9</b>	Les douleurs abdominales	La partie aérienne	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Marrubium vulgare</i>	مريوة	<b>5</b>	Rhumatisme, la gencive, les blessures	La partie aérienne	Cataplasme
<b>LAMIACEES</b>	<i>Lavandula stoechas</i>	الحلحال	<b>5</b>	L'appareil génital chez les femmes, Cholestérol, Colon	Les feuilles	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Foeniculum vulgare</i>	البسباس	<b>9</b>	Système nerveux, colon	Les graines	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Ocimum basilicum</i>	الحبق	<b>2</b>	Colon	Les feuilles	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Lavandula multifida</i>	كحيلة	<b>7</b>	Heatstroke, grippe	Les feuilles	Cataplasme
<b>LAMIACEES</b>	<i>Salvia argentea L</i>	فراش الندى	<b>17</b>	L'allergie, la toux	Les feuilles	Infusion, poudre
<b>LAMIACEES</b>	<i>Ajuga iva</i>	شندقورة	<b>2</b>	Les vertiges	La plante entière	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Teucrium fruticans</i>	الشاي البري	<b>4</b>	Système urinaire	Les feuilles	Infusion
<b>LAMIACEES</b>	<i>Thymus capitatus</i>	زعيترة	<b>2</b>	Appétit	Les feuilles	Poudre
<b>LAMIACEES</b>	<i>Teucrium polium</i>	الجعيدة	<b>2</b>	Diabète	Les feuilles	Infusion
<b>LAURACEES</b>	<i>Cinnamomum verum = C. zeyianicum</i>	القرفة	<b>6</b>	Colon, flatulence, diabète	Ecorce séchée	Infusion, poudre
<b>LAURACEES</b>	<i>Laurus nobilis</i>	الرند	<b>10</b>	Les douleurs abdominale, colon, L'estomac	Les feuilles	Infusion, Décoction
<b>LILIACEES</b>	<i>Allium sativum</i>	الثوم	<b>3</b>	Anti bactérien, antibiotique,	Les bulbes	Cataplasme,

				les cheveux, Hypertension		des crèmes, consommer
<b>LILIACEES</b>	<i>Asparagus stipularis</i>	السكوم	<b>1</b>	Prostate	Les racines	Infusion
<b>LILIACEES</b>	<i>Allium cepa</i>	البصل الأحمر	<b>3</b>	La toux, les cheveux	Les bulbes	
<b>LILIACEES</b>	<i>Tamus communis</i>	بلميمون	<b>2</b>	Appétit	Les racines	Poudre
<b>LILIACEES</b>	<i>Allium polyanthum</i>	بورو/بصلة الترك	<b>1</b>	Appétit, les cheveux	Les bulbes	Infusion
<b>LILIACEES</b>	<i>Urgenia maritima</i>	البصيلة	<b>2</b>	L'appareil génital chez les femmes	Les bulbes	
<b>LINACEES</b>	<i>Linum usitatissimum</i>	زريعة الكتان	<b>9</b>	Les cheveux	Les graines	Infusion, Crème
<b>LYTHRACEES</b>	<i>Lawsonia inermis</i> = <i>Lawsonia alba</i>	الحنة	<b>3</b>	L'estomac, les cheveux	Les feuilles	Infusion, poudre
<b>MALVACEES</b>	<i>Malva sylvestris</i>	الخبيزة	<b>4</b>	Constipation, colon	La partie aérienne	Infusion
<b>MORACEES</b>	<i>Ficus carica</i>	التين	<b>1</b>	L'appareil génital chez les femmes, constipation	Les feuilles, les fruits	Infusion, consommer
<b>MYRTACEES</b>	<i>Eucalyptus globulus</i>	الكالتوس	<b>14</b>	La grippe, fièvre	Les feuilles	Inhalation, sirop, infusion
<b>MYRTACEES</b>	<i>Myrtus communis L</i>	الريحان	<b>5</b>	Calmant, système nerveux, colon	Les feuilles	Infusion
<b>OLEACEES</b>	<i>Olea europaea</i>	الزيتون	<b>13</b>	Diabète, Cholestérol, La gencive, constipation, les aphtes	Les fruits, les feuilles	Infusion, lotion
<b>PAPAVERACEES</b>	<i>Papaver roheas</i>	بن نعمان	<b>1</b>	La toux	Les fleurs	Infusion
<b>PEDALIACEAE</b>	<i>Sesamum indicum</i>	السَّمْسَم	<b>2</b>	Rhumatisme	Les graines	Poudre
<b>PINACEES</b>	<i>Pinus halipensis</i>	تايدة	<b>3</b>	L'estomac	Les feuilles	Infusion
<b>PLANTAGINACEES</b>	<i>Plantago lanceolata</i>	المصاصة	<b>2</b>	L'abcès cutané	Les feuilles	Cataplasme

<b>PLUMAGINACEES</b>	<i>Plumbago europium</i>	تيف الزوج	2	Filterer le sang	Les racines, les feuilles	Infusion
<b>POACEES</b>	<i>Hordeum vulgare</i>	الزرع	2	L'appareil digestif	Les graines	Consommer
<b>POACEES</b>	<i>Zea mays</i>	درى	2	Système urinaire	Les cheveux	Infusion
<b>POACEES</b>	<i>Avena sativa</i>	الشوفان	2	Régime, Les reins	Les graines	Consommer
<b>POLYGONACEES</b>	<i>Portulaca oleracea</i>	رجيلة	2	Heatstroke	Les feuilles	Cataplasme
<b>PUNICACEES</b>	<i>Punica granatum</i>	الرمان	17	Colon, l'estomac, la gencive	La peau de fruit	Infusion
<b>RENONCULACEES</b>	<i>Nigella sativa</i>	السانوج	8	L'allergie, facilite l'accouchement	Les graines	Poudre
<b>RENONCULACEES</b>	<i>Ranunculus macrophyla</i>	موتر	2	Appétit	Tout la plante	Poudre
<b>RHAMNACEES</b>	<i>Ziziphus Lotus</i>	السدره/ نيق	5	Calmant, L'appareil urinaire Allergie	Les feuilles, les racine Les fruits	Décoction, infusion, Consommer
<b>RHAMNACEES</b>	<i>Rhamnus alaternus</i>	مليس	6	Jaundice, L'appareil urinaire	Les racines	Infusion
<b>RHAMNACEES</b>	<i>Ziziphus vulgaris</i>	سفيروف	2	Cholestérol	Les fruits	Consommer
<b>ROSACEES</b>	<i>Crataegus monogyna</i>	عين البقرة	1	Système sanguin, les douleurs abdominales	Les feuilles	Infusion
<b>ROSACEES</b>	<i>Rubus ulmifolius</i>	التوت البري	1	L'anémie	Les fruits	Consommer
<b>ROSACEES</b>	<i>Eriobotrya japonica</i>	لمزاح	4	L'estomac, colon	Les feuilles	Infusion
<b>ROSACEES</b>	<i>Persica vulgaris</i>	الخوخ	8	Les vers intestinaux, la toux, colon	Les feuilles	Infusion
<b>ROSACEES</b>	<i>Fragaria vesca</i>	الفرولة	6	Anémie	Le fruit	Consommer
<b>ROSACEES</b>	<i>Potentilla erecta</i>	لنجبار	3	La toux	Les feuilles	Poudre
<b>ROSACEES</b>	<i>Rubis olmifolius</i>	العليق	2	Rhumatisme, les yeux	Les racines	Infusion
<b>ROSACEES</b>	<i>Amygdalus communis</i>	اللوز	5	L'anémie	Les racines	Infusion

<b>ROSACEES</b>	<i>Prunus cerasus</i>	حب الملوك	2	Système urinaire	Les feuilles	Infusion
<b>ROSACEES</b>	<i>Malus domestica</i>	تفاح	6	Cholestérol	Les fruits	Consommer
<b>RUBIACEES</b>	<i>Rubia peregrina</i>	الفوة	8	L'anémie	Les feuilles	Infusion
<b>RUTACEES</b>	<i>Ruta chalepensis</i>	الفيجل	2	Rhumatisme	La partie aérienne	Cataplasme
<b>RUTACEES</b>	<i>Citrus aurantium</i>	البرتقال	8	La grippe	Les fruits	Consommer
<b>SCROPHULARIACEES</b>	<i>Verbascum sinuatum</i>	مصالحة الأنظار	2	Colon	Les racines	Infusion
<b>SOLANACEES</b>	<i>Solanum melalonga</i>	البذنجان	1	Hémorroïdes	Les fruits	Cataplasme
<b>SOLANACEES</b>	<i>Hyoscyamus albus</i>	بونجروف	2	Les blessures	Les feuilles	Cataplasme
<b>THEACEES</b>	<i>Camellia sinensis</i>	الشاي الاخضر	2	Régime	Les feuilles	Infusion
<b>THEMELAEACEES</b>	<i>Daphne gnidium</i>	لازاز	1	Les cheveux	Les graines	Poudre
<b>ULMACEES</b>	<i>Ulmus campestris</i>	نشم		Les os	La partie aériennes	/
<b>URTICACEES</b>	<i>Urtica membranacea</i>	الحريق	2	Rhumatisme, la peau	Les parties aériennes	/
<b>VERBENACEES</b>	<i>Lippia citriodora = Aloysia triphylla</i>	لويزة	8	Colon, Constipation, Fièvre	La partie aérienne	Infusion
<b>VITACEES</b>	<i>Vitis vinifera</i>	العنب	1	Calmant pour les bébés	Les feuilles	Infusion
<b>ZINGIBERACEES</b>	<i>Zingiber officinale</i>	الزنجبيل	14	La toux, Cholestérol	Les rhizomes	Poudre, Décoction
<b>ZINGIBERACEES</b>	<i>Curcuma aromatica</i>	الكرم	5	Régime	Les rhizomes	Poudre
<b>ZYGOPHYLLACEES</b>	<i>Peganum harmala</i>	الحرمل	1	Tumeur	Les graines	Poudre

A partir de ce tableau, nous avons remarqué que certaines espèces ont un intérêt dans la médecine traditionnelle le cas des plantes suivantes :

- Spontané de la région : *Ammoides verticillata*, *Origanum glandulosum*, *Tetraclinis articulata*, *Mentha pulegium*, *Punica granatum*, *Salvia argentea*, *Citrus limon*, *Olea europaea*.
- Non spontané : *Mentha viridis*, *Cuminum cyminum*, *Pimpinella anisum*, *Eucalyptus globulus*, *Syzygium aromaticum*.

#### **4. Conclusion :**

L'étude ethnobotanique réalisée dans la région de Sidi Abdelli, nous a permis de mettre en évidence l'importante place de la phytothérapie traditionnelle. Elle a permis de décrire les différentes utilités médicinales des plantes par la population locale.

Nous avons constaté que les femmes sont plus concernées par le traitement phytothérapeutique avec pourcentage de 55,99% que les hommes (44,01%), les plantes médicinales sont plus utilisées par les personnes mariées, toutes les catégories d'âges sont intéressées de préparer des recettes à base des plantes surtout les classes supérieures que 40 ans vue que leurs expériences. La majorité des enquêtées sont des alphabétisées (84%).

De point de vue ethnobotanique et pharmacologique, le feuillage constitue la Partie la plus utilisée (32%), l'infusion est la forme la plus pratiquée (51%).

Les résultats de cette enquête ont révélé une grande diversité des plantes (139 espèces identifiées), très largement utilisées par la population étudiée, appartenant 55 familles dont les plus représentés sont les Lamiacées avec 20 espèces (14,18%), les Apiacées avec 13 espèces (9,22%), les Astéracées avec 11 espèces (7,80%) et les Rosacées avec 10 espèces (7,09%).

Les espèces les plus citées et utilisées en phytothérapie traditionnelle par la population sont : *Ammoides verticillata* (80), *Origanum glandulosum* (71).

## **CONCLUSION GENERALE ET PERSPECTIFS**

Dans le cadre de notre projet de fin d'étude, nous sommes intéressées à l'étude ethnobotanique des plantes médicinales de la région de Sidi Abdelli. Cette étude nous a permis de révéler l'importance relative accordée à la phytothérapie traditionnelle dans le système de santé de la région étudiée, et de confirmer que l'utilisation des plantes médicinales dans le domaine thérapeutique persiste encore malgré la révolution de la technologie médicale.

Malgré le développement de l'industrie des médicaments d'origine chimique, la phytothérapie traditionnelle constitue actuellement une source de remède étendue et efficace par excellence.

Le climat de la commune de Sidi Abdelli est de type méditerranéen, avec un étage bioclimatique semi-aride ce qui conduit à une phytodiversité des diverses plantes médicinales.

Cette enquête ethnobotanique montre que les femmes et les hommes ont un savoir médicinal partagé avec un léger avantage allant aux femmes. Les jeunes ne connaissent généralement pas les noms, ni l'utilisation de la plupart des espèces végétales par contre les personnes âgées qui ont une expérience aux usages thérapeutiques.

L'analyse floristique des résultats obtenus par cette étude a permis d'une part de recenser 139 espèces médicinales réparties en 55 familles, dont la prédominance des Lamiacées et d'autre part de connaître les espèces les plus utilisées dans cette région qui sont : *Ammoides verticillata*, *Origanum glandulosum*.

Ainsi, les résultats obtenus ont montré que les feuilles sont la partie la plus utilisée, l'infusion est le mode de préparation le plus appliqué par la population dans la zone étudiée.

Notre travail a été de sensibiliser que la population de Sidi Abdelli est plus attachée sur l'utilisation des plantes médicinales. Malgré le développement socioéconomique. Et pour démontrer la biodiversité floristique importante et aussi pour apprécier et connaître les pratiques traditionnelles utilisées par la population dans cette région.

Par ailleurs, l'utilisation de cette richesse d'une manière durable pourrait être une voie pour la conservation de ce patrimoine.

En outre, les autorités compétentes doivent intensifier les études et les recherches sur les plantes médicinales pour développer le domaine de la phytothérapie.

Ce travail est enrichi par la présence de quelques plantes médicinales utilisées dans cette région, qui sont signalées pour la première fois dans les travaux d'ethnobotanique de l'Algérie et dans la région de Tlemcen en particulier. Ces plantes ne sont pas indiquées dans aucun ouvrage spécial pour la médecine traditionnelle algérienne, notamment : *Ulmus campestris*, *Eryngium tricuspdatum*, *Ranunculus macrophyla*, *Echium italicum*, *Tamus communis*, *Cyperus papyrus*, *Scolymus hispanicus*.

## **Références bibliographiques**

## Références Bibliographiques

- 1) **Abdiche S. et Guergour H., 2011.** Etude phytochimique et évaluation de l'activité antimicrobienne d'une plante médicinale *Rhamnus alaternus* de la commune de Larbaatache (wilaya de Boumerdes). Mémoire de master biologie des populations et des organismes. Université de Boumerdes.3P.
- 2) **Afnor, 2000.** Recueil de normes : les huiles essentielles. Tome 1. Échantillonnage et méthodes d'analyses. Afnor Paris.438p.
- 3) **Ahmad F. A., 1995.** plantes médicinales et aromatiques dans le monde arabe. L'agriculture et la fabrication de plantes médicinales dans le monde arabe. Institution arabe pour les études et publication.2-22p.
- 4) **Akharaiyi F.C. et Boboye B., 2010.** Journal of Nat. Prod. (3) 27-34.
- 5) **Andre A. et Moigeon J., 2000.** Intoxication par les plantes, pharmaciens à Goux, les Usiers.358p.
- 6) **Anonyme, 2000.** Séminaires de Phytothérapie Moderne, Association Haïti-Cosmos novembre.
- 7) **Baba Aissa F., 2000.** Les plantes médicinales en Algérie Edit : Bouchéne et AD. Diwan.Alger .368p.
- 8) **Bagnouls F. et Gausson H., 1953.** Saison et indices xérothermiques. Doc. Car. Prod. Veg. Serv. Gén. II, 1, art. VIII, Toulouse .47p.
- 9) **Belgherbi B., 2002.** Intégration des données de télédétection et des données multi sources dans un système d'information géographique (SIG) pour la protection des forêts contre les incendies (cas de la forêt Guetarnia – Ouest d'Algérie), université de Tlemcen. Mémoire de Magister.217p
- 10) **Belouad A. E. K., 2001.** Les plantes médicinales d'Algérie : 5eme Ed offices des publications universitaire. Algérie .284p.
- 11) **Beloued A., 1998.** Plantes médicinales d' Algérie OPU. In, Alger.
- 12) **Bigendako M., Polygenis J. et Lejoly J., 1990.** La pharmacopée traditionnelle au Burundi. Pesticides et médicaments en santé animale. Pres. Univ. Namur. 425-442P.
- 13) **Bouziane Z., 2017.** Contribution à l'étude ethnobotanique des plantes médicinales de la région d'Azail Tlemcen –Algérie. En vue de l'obtention du diplôme du master en écologie. Université Abou Bakr Belkaid-Tlemcen. 60p.
- 14) **Brousse C., 2014.** Ethnographie des ethnobotanistes de Salagon. Ministère de la culture. 2014. hal-01157156. 107p
- 15) **Chaabi M., 2008.** Etude phytochimique et biologique d'espèces végétales africaines : *Euphorbia stenoclaBaill.* (Euphorbiaceae), *Anogeissuslio carpusGuill.* Etperr.

## Références Bibliographiques

- (Combrétaceae), *Limoniastrum feei* (Girard) Batt. (Plumbaginaceae). Thèse de doctorat en pharmaco chimie, Université, Louis Pasteur et Université MENTOURI de Constantine (Alger) : 179, 180 P.
- 16) **Chabrier J. Y., 2010.** Plantes médicinales et formes d'utilisation en phytothérapie. Diplôme d'état de docteur en pharmacie. Université Henri Poincaré Nancy 1-165p.
- 17) **Chakou F. Z. et Medjoudja K., 2014.** Etude bibliographique sur la phytochimie de quelques espèces du genre *Nitraria*. Projet de Fin d'Etudes en vue de l'obtention du diplôme de Licence. Université Kasdi Merbah-Ouargla.24p.
- 18) **Chemar K., 2016.** Etude ethnobotanique de quelques plantes médicinales spontanées de la région EL Outaya. Mémoire de Master. Univ. Med Khider. Biskra. 8-11p.
- 19) **Chevallier A., 2001.** Encyclopedia des plantes médicinales. Edit : La rousseParis .293- 295p.
- 20) **Clement R. P., 2005.** Aux racines de la phytothérapie : entre tradition et modernité (1re partie), Phytoterapie.3p.
- 21) **Djebaili S., 1978.** Recherches phytoécologiques et phytosociologiques sur la végétation des hautes plaines steppiques et de l'Atlas Saharien Algérien. Thèse Doct. Univ Sci. Languedoc. Montpellier. 229p.
- 22) **Durant J., 1954.** Les sols d'Algérie. Serv. Etude. Sci Gouv. Gén.Algerie. Pédologie.2-224 p.
- 23) **Emberger L., 1942.** Un projet de classification des climats du point de vue phytogéographique. Bull Soc Hist.Nat Toulouse77 :97-124.p
- 24) **Emberger L., 1955.** Une classification biogéographique des climats. Trav. Lab. Bot. Zool. Fac. Sci. Serv. Bot Montpellier 1955 ; 7 : 3-43p.
- 25) **Frantisek S., 1992.** Plantes médicinales : Ed Grund Paris .5p.
- 26) **Guelmine M., 2018.** Etude de l'activité antibactérienne des extraits de deux plantes médicinales (*Artemisia herba alba*) et (*Nerium oleander*) dans la région de Biskra. Mémoire de master. Université Mohamed Khider-Biskra. 30p.
- 27) **Gurib-Fakim A., 2006.** Medicinal plants: traditions of yesterday and drugs of tomorrow, Molecular aspects of Medicine.27p.
- 28) **Habibatni Z., 2009.** Effet toxicologique de quelques plantes algériennes. Mémoire pour l'obtention du diplôme de magister. Université Mentouri de Constantine.77p.
- 29) **Hammiche V. et Maiza K., 2006.** Traditional medicine in Central Sahara: pharmacopoeia of Tassili N'Ajjer. Journal of ethnopharmacology. 105p.

## Références Bibliographiques

- 30) **Hammiche V. ; Merad R. et Azzouz M., 2013.** Plantes toxiques à usage médicinal du pourtour méditerranéen, Springer.
- 31) **Harshberger J. W., 1896.** The purposes of ethnobotany. Botanical Gazette 21 : 146-154.
- 32) **Hopkins W. G., 2003.** Physiologie végétale. Ed. Boeck et Lancier SA : Paris, 514 p.
- 33) **Iserin P., 2001.** Larousse encyclopédie des plantes médicinales : identification, préparation, soins. 2 London Larousse .335p.
- 34) **Iserin P. ; Masson M. ; Restellini J. P. ; Ybert E. ; De Laage De Meux A. ; Moulard F. ; Zha E. ; De La Roque R. ; De La Roque O. ; Vican P. ; Deesalle Feat T. ; Biaujeaud M. ; Ringuet J. ; Bloth J. et Botrel A., 2001.** Larousse des plantes médicinales : identification, préparation, soins : Ed Larousse 10-12p.
- 35) **Jones V., 1941.** "The nature and Status of Ethno-botany". In Chronica Botanica. vol. VI. Numéro 10.
- 36) **Khetouta M. L., 1987.** Comment se soigner par les plantes médicinales. Marocaines et internationales : Tanger. P 311.
- 37) **Ladhem N., 2016.** Contribution à l'étude de l'effet antibactérien et antioxydant de l'extrait aqueux de *Tetraclinis articulata* (Thuya de Berbérie). Mémoire En vue de l'obtention du Diplôme de master. Université Aboubakr Belkaïd : Tlemcen.51p.
- 38) **Meddour R., Mellal H., Meddour-Sahar O. et Derridj A., 2010.** La flore médicinale et ses usages en Kabylie : Wilaya de Tizi-Ouzou : quelques résultats d'une étude ethnobotanique. Rev. Régions Arides, numéro spécial.181-201.
- 39) **Messioughi A., 2010.** Analyse des substances actives "les flavonoïdes" et action antibactérienne d'une fabacée à intérêt médicinal "*Medicago sativa*.L." cultivée sur des sols du Nord-Est algérien. Mémoire de magistère. Université Badji Mokhtar Annaba.107p.
- 40) **Mpondo E. M. ; Dibong D. S. ; Flora C. ; Yemeda L. ; Priso R.J. et NGOYE A., 2012.** Les plantes à phénols utilisées par les populations de la ville de Douala. Journal of Animal & Plant Sciences. 15p.
- 41) **Nahal Boudierba N., 2016.** Etude ethnobotanique, écologique et activités biologiques de la coloquinte (*Citrullus colocynthis*. L) et du contenu floristique de la région de Béchar. Thèse en vue de l'obtention du diplôme de doctorat. Université Mustapha Stambouli Mascara.138p.
- 42) **Peguy Ch. P., 1970.** Précis de climatologie. Masson et Cie. Paris. 444p.

## Références Bibliographiques

- 43) **Sanago R., 2006.** Le rôle des plantes médicinales en médecine traditionnelle. Université Bamako (Mali) .53P.
- 44) **Seghaouil M. et Zermane A., 2017.** Contribution à l'étude phytochimique et activités biologiques in vitro de l'espèce *Myrtus communis* L. Mémoire présenté en vue de l'obtention du Diplôme de master. Université des Frères Mentouri Constantine .79p.
- 45) **Sebai M. et Boudali M., 2012.** La Phytothérapie entre la confiance et méfiance. Mémoire professionnel infirmier de la sante publique. Institut de formation paramédical Chettia, pp :20-21.
- 46) **Seltzer P., 1946.** Le climat de l'Algérie. 1vol. 219p.
- 47) **Shu Y.Z., 1998.** Recent natural products-based drug development: à pharmaceutical industry perspective. *Journal of Natural Products* 61: 1053– 1071.
- 48) **Soltner D., 1987.** Les bases de la protection végétale. Tom II, 4ème édi. Sci et Tech. Agr. Sainte Gène sur la Loire. France. 466 p.
- 49) **Stary F., 1992.** Plantes médicinales. Grun, Paris. 224p.
- 50) **Thinthoin R., 1948.** Les aspects physiques de l'Oranie. Essai de morphologie du pays semiaride de Fougue. Ed Oran, 618p.
- 51) **Thurzova L., 1978.** Les plantes santé qui poussent autour de nous. Ed : Elsevier Séquoia Bruxelles .4-268.
- 52) **Valadeau C., 2010.** De l'ethnobotanique à l'articulation du soin : une approche anthropologique du système nosologique chez les Yanasha de Haute Amazonie péruvienne. Thèse Doctorat d'Anthropologie & Ethnobotanique Université Paul Sabatier : Toulouse. 379p.
- 53) **Vilayleck E., 2002.** Ethnobotanique et médecine traditionnelle créoles Martinique. Fort France. Ibis Rouge Editions 2002.
- 54) **Wichtl M., et Anton R., 2009.** Plantes thérapeutiques tradition, pratique officinale, science et thérapeutique. Édition LAVOISIR, Paris : 38, 41.
- 55) **Zeggwagh A.A., Lahlou Y. et Bousliman Y., 2013.** Enquête sur les aspects toxicologiques de la phytothérapie utilisée par un herboriste à Fès, Maroc, *The Pan African Medical Journal*. 14p.
- 56) **Zerari M., 2016.** Etude ethnobotanique de quelques plantes médicinales utilisées dans le nord d'Algérie. Mémoire de fin d'études Pour l'obtention du diplôme master. Université Abdelhamid Ibn Badis- Mostaganem.44p.

## دراسة تحقيقية للنباتات الطبية من منطقة سيدي العبدلي (شمال شرق تلمسان)

### ملخص:

تخصص هذا العمل في دراسة العرقية النباتية للنباتات الطبية في منطقة سيدي العبدلي (تلمسان)، ويتمثل البحث في الطب التقليدي واستخداماته من قبل السكان المحليين لعلاج الأمراض. أظهرت دراسة البيئة الفيزيائية والمناخية الحيوية أن محطة الدراسة متأثرة بمناخ البحر الأبيض المتوسط وتقع في المناخ الشبه القاحلي بشتاء معتدل. كما تم إجراء سلسلة من التحقيقات (209 أشخاص) في هذه المنطقة باستخدام أوراق الاستبيان، مكنتنا من تحديد 139 نوعًا نباتيًا تنتمي إلى 55 عائلة، وجمع أكبر قدر ممكن من المعلومات المتعلقة بالاستخدامات العلاجية المحلية التقليدية. بالإضافة إلى ذلك، يتم الإشراف على هذا العمل من خلال وجود النباتات الطبية التي تم الإبلاغ عنها لأول مرة في عمل علم النبات العرقي في الجزائر، ويمكن اعتبار النتائج كمصدر للمعلومات للبحث العلمي في هذا المجال. طب الأعشاب والطب التقليدي.

**الكلمات المفتاحية:** علم الأعراق النباتية، الاعشاب الطبية، الطب التقليدي، سيدي العبدلي

### **Etude ethnobotanique des plantes médicinales de la région de Sidi Abdelli (Nord-est Tlemcen)**

#### **Résumé :**

Ce travail est consacré à l'étude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région de Sidi Abdelli (Tlemcen), il représente une recherche sur la médecine traditionnelle et ses utilisations par la population locale pour le traitement des maladies. L'étude de milieu physique et bioclimatique a montré que la station d'étude est influencée par le climat méditerranéen et situé dans l'étage bioclimatique semi-aride à hiver doux. Une série d'enquêtes (209 personnes) a été réalisée dans la zone d'étude à l'aide des fiches questionnaires nous a permis de recenser 139 espèces appartenant à 55 familles, et de collecter le maximum d'informations concernant les usages thérapeutiques traditionnelles locales. Par ailleurs, Ce travail est chapoté par la présence des plantes médicinales qui sont signalées pour la première fois dans les travaux d'ethnobotanique de l'Algérie, et des résultats peuvent être considéré comme une source d'information pour les recherches scientifiques dans le domaine de la phytothérapie et la médecine traditionnelle.

**Mots clés :** ethnobotanique, plantes médicinales, médecine traditionnelle, Sidi Abdelli.

### **Ethnobotanical study of medicinal plants from the region of Sidi Abdelli (North-east Tlemcen)**

#### **Abstract:**

This work is devoted to the ethnobotanical study of medicinal plants in the region of Sidi Abdelli (Tlemcen), it represents research on traditional medicine and its uses by the local population for the treatment of diseases. The physical and bioclimatic environment study showed that the study station is influenced by the Mediterranean climate and located in the semi – arid bioclimatic stage with mild winters. A series of surveys (209 people) was carried out in the study area using questionnaire sheets enabled us to identify 139 species belonging to 55 families, and to collect as much information as possible concerning traditional local therapeutic uses. In addition, this work is overseen by the presence of medicinal plants which are reported for the first time in the ethnobotany work of Algeria, and the results can be considered as a source of information for scientific research in the field. Herbal medicine and traditional medicine.

**Key words:** Ethnobotany, medicinal plants, traditional medicine, Sidi Abdelli