



UNIVERSITÉ ABOU BAKER BELKAID TLEMCEEN

FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE

Thème

Plantes hypoglycémiantes



Encadreur :

Dr.tabti

chef service :

Dr.lounici

rédigé par :

Dr. Daif Fatima

Lannée Universitaire

2016-2017

Nom commun	Nom scientifique Et famille	Nom vernaculaire (arabe)	Partie et mode d'utilisation	Principaux principe chimiques	effets thérapeutique	Référence
Aigremoine	<i>Agrimonia</i> <i>Eupatoria</i>	ترفاق <i>tarfak</i>	feuilles, sommité fleurie racine	Tanins, huile essentielle	anti-inflammatoire, <i>nicotinamide</i> anti diarrhéique astringente activateur circulatoire CONTRE la dysenterie Contre l hémoptysie, la colique néphrétique, lithiase Rénale, l'asthme	



Ail	<i>Allium sativum</i>	<i>thoum</i> الثوم	feuilles et bulbes.	Huile essentielle sulfurées Allicine, vitamine c, substance minérale	antiseptique bactériostatique Vermifuge (contre l'oxyurose) Vasodilatateur artériolaire de l'artère coronaire Hypotenseur tenseur Antispasmodique (nervosité) Contre la coqueluche Les affections pulmonaires L asthénie Certain tachycardie, la goute, rhumatisme, la gale ; Abcès froid, piqueur des guêpes et des insectes Tumeur blanche ; kyste Les teignes
Absinthe	<i>artémisia absinthium</i>	<i>chiba</i> الشهبية	feuille et sommité fleurie	la thyone	a tonie digestif, asthénie, spasme ,gastrite flatulence ; anémie, coalescent ; retard des règles, pertes Blanches, ascaris ; oxyure, tenia, fièvre intermittente, Atone, piqueur d insecte ulcère, plaie
ACONIT DE Carmichael	<i>Aconitum carmichaeli</i> ,				antidiabétique, antispasmodique
Alfa	<i>Macrochloa tenacissima</i> kunth	<i>el halfa</i> حلقا		huile essentiel	feuille Antidiabétique , aide amaigrir
Aloès de cap	<i>Aloe ferox</i> Mill. <i>Elmor w sbor</i>	المرو و صبر			guérir les blessures , laxatif



ail

alfa



Aloès de cap



aconit carmichael

absinthe

Amande amer

louz mor

huile essentiel

grain

antidiabétique

اللوز المر

Traiter les taches de rousseur

Prévenir les maladies

Cardiovasculaires, l hypertension

Facilite la digestion

Ammi visnaga	ammi visnaga	zriia bechnikha زريره بشنيخه	huile essentiel ,l essence			antispasmodique Traiter le calcul rénal et l'asthme antiseptique corodilatatrice, urétrodélatatrice
Ammoide verticillé	<i>Ammoides pusilla</i> (Brot.) Breistr	enounkha النوخه	feuille en infusion	thymol Y_terpinene P_eyemene		antimicrobien antidiabétique
Anis vert	<i>Pimpinella anisum</i> L.	habat hlawa حبه حلاوه	grain, feuille	huile essentiel		contre la rhume, la toux, Apaisant digestif, antibactérien antispasmodique
A lovera	a lovera الوفيرا		aloine, aloetine	feuille, tige		soigner la peau Assainir la flore intestinale Combattre la constipation



Ammi visnaga



Anis ver



Améliore la circulation sanguine

Arbousier <i>Arbutus unedo</i> L. <i>sasnou</i> ساسنو		<i>racine, écorce, feuille</i>		<i>hypertension artériel</i> diurétique antiseptique , écorce digestif
Argane <i>argana spinosa</i> <i>argan</i> ارقان			huile essentiel	traiter les maladies cardiovasculaires , antioxydant, cicatrisant
Armoise blanche <i>artémisia herba alba</i> <i>asso</i> الشيج	Chih	sommité fleurie fleur racine		absence des règles ; chlorose, Lymphatisme, vertige, lipothymie, épilepsie, dyspepsie ; convulsion infantile expulsion de la délivrance, et les caillots de sang en cas de règle difficile
Ase fétide <i>Ferula assa-foetida</i> L. <i>hantit</i> حنتيت		<i>poudre</i>	<i>la résine</i>	<i>antispasmodique, efficace en cas l'obstruction</i> Des organes génitaux féminins Soulager les maux de tête



arbousier



argan



ase fétide

Avoine cultivé	avena sativa	achofane الشوفان	farine, grain	saponoside tri terpénique silice,fer,manganèse alcaloide, flavonoide	antispasmodique, dyspepsie trouble gastro-intestinaux Soulager la douleur arthritique et rhumatismale
Basilic Sacré	<i>Ocimum basilicum</i>	hbak الحبق	sommité fleurie et fleur	<i>huile essentiel</i> flavonoïde Tri terpènes	Antispasmodique soulage la douleur Hypotenseur. Favorise la résistance au stress. Infection intestinal, vertige ; coqueluche Migraine , épilepsie ,la paralysie ;la goutte ; Les règles insuffisantes
Blé	triticum durum	gmh القمح	herbe	chlorophylle vit E ,C ,calcium, magnésium	supplément alimentaire, purificateur de sang Guérir la carie dentaire, l'aporrhée Traitement de la psoriasis et l'eczéma Traitement de l'anémie, l'hypertension artérielle Riche en Potassium, phosphore



© Can Stock Photo

avoine cultivé



Basilic sacré



blé

Camomille romaine	Anthemis nobilis L	baboung	fleur, plante complète	huile essentiel	calmant des dents, la névralgie
	Chamemaelum nobile	بابونج	l, essence	coumarine Acide phénol	soulager la douleur colique, les maux d'oreille, Traitement de l'insuffisance biliaire, les spasmes, Traitement de la constipation, la diarrhée Traitement de l'atonie digestif Traitement des vomissements nerveux, parasite Névralgie ;migraine, la grippe, paludisme, fièvre p périodique
Cannelle	cinnammumum cassia	karfa	écorce, essence, feuille	huile essentiel	traiter l'asthénie, les courbature fébrile, la grippe
		قرفة		Tanin	le spasme digestif syncope, choléra, les parasites
				di terpène	intestinaux, les spasmes digestives
				coumarine	soulager les métrorragies, les pertes blanches
					l'hémoptysie, les règles
					insufisante, l'impuissance
					piqueur de guêpe et de serpent



Camomille romaine



k0935959 fotosearch.com ©

canelle

Cardon <i>Cynara cardunculus</i> L. <i>elkhorchaf</i> الخورشف	<i>feuille</i>	<i>oligoéléments</i> Calcium, fer, sélénium, magnésium Acide caféique, sylémarine, lutéoline	<i>favorise le transit intestinal</i> , permettre de préserver la jeunesse, améliore l'équilibre phosphocalcique
Caroubier <i>Ceratonia siliqua</i> L. <i>elkharoub</i> الخروب	<i>gomme, fruit</i>	<i>tanin, protéine, amidon,</i> Sel minéraux, oligoéléments	<i>traiter les troubles digestif</i> Traitement de reflux gastroésophagien Soulager l'irritation de colon,
Caprier commun <i>capparis spinosa</i> kbarL الكبار	<i>feuille</i>	alcaloïde, vitamine c, Des composés phénolique Saponine flavonoïde	traiter les troubles de la digestion Soigner les rhumes Soulager les douleurs rhumatismales Traiter les piqueurs d'insecte, l'eczéma' L'urticaire, diurétique, analgésique
CARVI (cumin des prés) <i>carum carvi</i> krwia الكرويه	<i>grain</i>	, huile essentiel	antispasmodique Soigner l'inappétence, la dyspepsie nerveuse



caroubier



caprier commun



intestinaux



Carotte daucus carotte zroudia الجزر	racine grain, feuille	protéine, vit lycopène minéraux et oligoéléments	antianémique, vulnéraire :plaie ,ulcère Diurétique, galactoène, calmant, Carminative : aérophagie, gaz intestinaux Emménagogue : hypo ménorrhée Soin de la peau Galactogène, calmant, antihémorragique
Chêne <i>Quercus sps.</i> Riche el balout ريش البلوط		écorce, tannin	<i>traiter l'eczéma, l'inflammation de l'œil</i> Traiter les hémorroïdes, les fistules anales Limiter l'infection Traitement des pertes blanches
Chou <i>Brassica oleracea L.</i> elkroum الكروم	feuille	<i>fibres, vitamine u, chlorophylle, minéraux</i>	<i>cicatrisation de la muqueuse</i> antianémique réguler le transit traiter l'affection bronchique soulager les douleurs
Coloquinte <i>colocynthis</i> hindal حنضل	grain	, huilesaponoside, glycoside, alcaloide, colicynthinee	laxatif, antirhumatisme

carotte



chou



chène

Concombre Cucumis sativus khyar

الخيار

fruit

curcubitacine, des composé phénolique

anti-inflammatoire

Inhibe la croissance des cellules
cancéreuse

favorise la satiété

analgésique

réduit le taux de cholestérol

élimine les toxines

Corète Corchorus olitorius L. elmouloukhia

الملوخية

feuille ; grain

chlorophylle, olitoriside

Stimule l'estomac et l'intestin

Utile pour l'immunité et la rate

Protège les muqueuses

Coriandre coriandrum elkzbor

الكزبر

fruit

antioxydant (acide phénolique)

traiter l'aérophagie, les

Digestions pénibles

Les flatulences, les spasmes, anorexie ne

Soulager les douleurs rhumat



corète



coriandre

Courgette rouge	cucurbita maxima L. GUERAA LHAMRA القرعه الحمراء	fruit	vitc, fibre, protéine	traiter les maladies qui se produisent Par carence en vit(scorbut,sclérose,ecchymose)
cresson alénois	Lepidium sativum L. hab elrachad حب رشاد	feuille	huile essentiel,matière aromatique	laxative, traiter l'asthme diurétique facilitant l'élimination catarrhale
Cumin	Carum cuminum L. kamoune الكمون	grain,poudre	flavonoide,tanin,mucilage	utile en cas de ballonnements utile en cas de manque de l'appétit faire tomber la fièvre
Epinard	Spinacia oleracea L. elslak السلق	feuille	béta carotène,acide folique,lutéine,oxalate,stérols	protège contre le cancer Et la dégénérescence maculaire Protège contre l'anémie



épinard



Courgette rouge



cresson alénois



cumin

Eucaliptus	Eukaliptus globulus	kalitus الكاليتوس	huile essentiel	feuille	traiter les affections des voies Respiratoires et urinaires traiter les parasites intestinaux, malaria, thuphus
Euphorbe	caraluma europa	degmus الدغموس	suc	feuille, suc lactescent	guérir la gale, les teignes Soulager la constipation Traiter les parasites intestinaux
FENUGREC	Trigonella foenum-graecum	HELBA الحنبله	grain	fibre mucilagineuse stéroïde, saponine	stimulation et fortifiant générale favorise l'appétit et la digestion



cresson alénois



fenugrec

cumin



© Can Stock Photo

épinard



figuier de barbarie <i>Opuntia microdasys</i> (L.) Mill. Sadrat el hindi		سدرة الهندي	feuille et fruit	vit c fibre mucilage flavonoïde	antioxydant traiter l'artériosclérose traiter les troubles et es douleurs de l'intestin, l'estomac
FENOUIL COMMUN FOENICULUM VULGARE		NAFAA النافع	grain	phytoestrogène flavonoïde vit c	soulager les douleurs Colique, gaz, diurétique traiter l'aménorrhée, l'asthme
Framboisier <i>Rubus idaeus</i> L.	riche el tout ريش التوت		feuille,fruit	vit c,e TANIN ,flavonoïde	feuille ,fruit tonifiant myorelaxant utérin renforce l'élasticité de périnée antispasmodique
GÉNIVRIER DE Phénicie junipirus phoenicea	araar عرعر		feuille,boie	huile essentielle Terpinène ;flavonoïde Tanin,	affections des voies urinaires Un excellent tonique des viscères Excitant générale des sécrétions antiseptique, traiter l'arthrite et rhumatisme
Gingembre <i>Zingiber officinale</i> Rosc. Zandjabil		زنجبيل	rhizome en infusion poudre	huile essentielle oléoesme	<i>anti vomitif</i> antiseptique



Figuier de barbarie



Fenouil commun



génivrier de phénicie



gingembre



Globulaire buissonante	glubularia alypum	ain arnab عين الأرنب	feuille	hétéroside Acide cinnamique	traiter la goutte, les maux de L'estomac Possède des propriétés épuratif
Grenade	<i>Punica granatum</i> L.	kchour eroumane قشور الرمان	jus fruit	antioxydant	diminue le risque de maladie Cardiovasculaire, cancer Effet neuroprotecteur
Haricot oléagineux	glycine max soja	الصوجا	grain,poudre	fibre, fer, folate antioxydant silicium	réduit le risque des cancers offre une meilleure densité osseuse
Henné	<i>Lawsonia inermis</i> L.	elhana الحنا	poudre	naphtoquinone tripnoïde stérol	antimicrobien et antivirale anti-inflammatoire anticancéreuse
Inule visqueux	inula viscosa	tarhla ترحلا		huile essentiel terpen	bronchite, laryngite fatigue cardiaque hypertension artériel



globulaire buissonnante



grenade



Haricot holeagineux



Inule visqueux



henné

ivette musquée	<i>Ajuga iva (L.) Schreb.</i>	<i>Chandgouraes</i>	شندقوره	feuille tige sèche	acide phénolique, caféine	antispasmodique tonique diurétique antiarthritique
Jamblon	SYZIGIUM CUMINI	TMAR LGHRB	تمر الغرب	fruit feuille Ecorce,grain	vit a, c anthocyanine huile essentiel	traiter les gingivites contrôler la tension artériel hypoglycémiant antibactérien
Karkadé	thé rose	hibiscus sabdariffaL	bissap بيساب	calice de fleurs	mucilage Acide citrique Vit c	calice des fleurs anti-inflammatoire antiasthénique diurétique anti spasmodique
LAURIER NOBLE	LAURUS NOBILIS L	OUREK MOUSSA	ورق موسي	feuille	huile essentiel terpène phénol	traiter la fatigue traiter l'infection bactérienne traiter les maladies dégénérative, inflammation des ganglions, affetions digestif



Ivette musquée



jamblon



karkadé

Lin	linum usitatissimumL. ZRIIAAT EL KTANE		grain	mucilage		traiter la constipation, Traiter l'hypertension artérielle Prévient le risque de cancer de sein Soulage les symptôme de La ménopause
	زريرة الكتان					
LUPIN BLANC	LUPINUS ALBUS L TERMIS		grain	protéine Vit a,b,c		calmant prévient l'hypertension artériel
	ترمس					
Luzerne	medicago sativa fessa		grain	antioxydant phytoestrogène saponine		réduit le taux de cholestérol prévient les cancers
	فسة					
Marrube	marrubrium vulgare meriwt		feuille en infusion	lactones di terpénique Marrubine, pectine Flavonoide, alcaloide stachydrine		tonique amer expectorant antihyperglycémiant
	مريوة					
Mélisse	melissa officinalis hbaktrunj		feuille ,tige, fleurs	huile essentiel		utile contre le stress, l'insomnie Antispasmodique, antivirale
	حبق ترنج					
Menthe	Mentha piperita L. naaanaa		feuille en décoction	menthol		antiseptique
	نعنع					



Luzerne



lin



lupin blanc



Marrube



mélisse



menthe

Menthe à feuille ronde	menth suaveolens	timija تيميجا	feuille	tanin, huile essentiel	Analgésique antiseptique antispasmodique
menthe pouliot	<i>Mentha pulegium</i> L.	fliou فليو	feuille en infusion	essence de pouliot menthol	antihypertenseur antidiabétique antiseptique
Myrrhe	<i>Commiphora myrrha</i> Engl.	elmorra المره	extrait	huile, méthyl, élémene terpène	traiter la fatigue, l'infection bactérienne traiter les affections des respiratoires, la diarrhée l'angoisse
myrte commun	<i>Myrtus communis</i> L.	rehan. ريحان	Feuille en infusion	tanins, flavonoïde huile essentielle (alphapinène, cinéol myrténol)	antidiabétique antiseptique
Néflier	<i>Mespilus germanica</i> L.	riche ezzaarour ريش زعرور	feuille, écorce fruit	acide citrique, Acide malique Tanin, vit c	diurétique, tonique astringent traitement des aphtes,, la diarrhée
Nigel « cumin noire «	nigel sativa	haba souda حبه سودة	Grain en poudre	huile grasse, saponine	hypoglycémiant hypolipidimiant



Menthe a feuille rond



menthe polit



néflier



nigel



Myrrhe

NOYER <i>Juglans regia</i> L. ESWAK	سواك	feuille		acide gras oméga 3 naphtoquinone	<i>astringente</i> Traiter l'eczema, l'herpes L'inflammation, l'hyperhidrose laxatif
Oignon <i>allium Ceppa</i> L. BSAL	بصل	jus du bulbe pulpe		des composés sulfurés comme L'allicine, l'alliine, flavonoïdes, dérivés poly phénolique , stérols	hypoglycémiant antibiotique
OLIBAN <i>bosswellia carterii</i> loubane	لوبان	essence		huile essentiel, alpha pinène limonène	anti-inflammatoire cicatrisant antibactérienne
OLIVIER <i>OLEA EUROPAEA</i> ZITUN	زيتون	infusion,décotion extrait,feuille,huile		oleuropéine	réduit l'hypertension artériel Traiter les infections améliore la circulation sanguine
Origan <i>origanum compactum benth</i> zaater	زعتر	infusion huile essentiel		tanin, phénol flavoïnoïde acide rosmarinique	contre les troubles gastriques Lutter contre la constipation Antalgique ,antiinfectieux Lutter contre levieillissements,



noyer



oignon



origan



oliban



olivier

Orge	hordeum vulgare	cheiir شعير	grain, farine	béta glucan, acide aminé(lysine) inositol		réguler le taux de cholestérol empêche l'accumulation de graisse dans foie, protéger le système nerveux lutter contre l'anxiété et la dépression
ORTIE	<i>Urtica urens</i> L.	el harayague الحرايق	feuille En décoction	licithine Acide fourmique		anti inflammatoire antiallergique antidiabétique
Pastèque	citrullus vulgaris schard	delahé دلاع	fruit	lycopène, caroténoïde pépin vit c		traiter le cancer, l'hypertension artérielle diminue le risque des maladies cardiovasculaires
PERSIL	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.)	maadnous معدنوس	feuille	vit c beta carotène	feuille	protège les cellules contre les vieillissements Refraichir l'haleine Protéger le foie, l'intestin de certains cancers Stimuler la digestion
Petite centauré	<i>centaurium spicatum</i> L. « fritsch »	gossat el haya قصه الحية	tisane	flavonoïde, sesquiterpènes secoiridoïde		améliore la digestion, traiter la digestion antiinflammatoire, analgésique
PIN D'alep	<i>Pinus halepensis</i> Mill.	esnobar الصنوبر	écorce grain	tanin, huile essentielle		anorexigène Réduit le risque de cancer



orge



ortie



pastèque



persil



petite centauré



pin d'alep

Phylum ranunculus repensL. ELHOUDANE feuille

الهودان

traiter la jaunisse ,la constipation

Prevenir les maladies cardiovasculaire

Traiter les maladies inflammatoire de l'intestin

Réduit le taux de cholestérol

Pois chiche cicer arietenum L. HOMOS poudre,grain

الحمص

fibre,amidon,protéine

diminue le risque des maladies

cardiovasculaire

effet bénéfique sur la flore bactérienne de colon

Prêle ramosissimum dayl el hissane décoction

silice

décoction,infusion,gélule

diurétique

équisetum ذيل الحصان

infusion

polyphénol

amaigrissante

gélule

favorise les repousse de cheveux,prevenir l

l'osteoporose

Radis raphanus sativus lfjel feuille en infusion

الفجل

flavonoide

antihyperglycémique

Tanins,saponine

antioxydant

antihyperlipidémiant



<p>Thym thymus vulgaris zaitra زعيترة</p>	<p>feuille en infusion</p>	<p>thymol flavonoide acide phénolique</p>	<p>UN grand tonique generale Et psychique,active la défense Antiseptique intestinale Pulmonaire et urinaire Accélere les accouchements et Et prévenir les fausses couches</p>
<p>ZYGOPHYLLE ZYGOPHYLLUM GAETULUM AAGAYA عقاية</p>	<p>feuille en infusion</p>		<p>antidiabétique vasorelaxante</p>



thym

Référence :

1. Grimoire des plantes et hypoglycémiantes.
2. Contributional étude de plantes par morigane.
3. Valorisation d'une plante médicinale a activite.
4. Contribution a l'étude des plantes médicinale.
5. Les plantes médicinale .
6. Plantes aromatique .