

### CONCLUSION GENERALE

Les ambiances intérieures sont caractérisées par une polycontamination physico-chimique et (micro)biologique. Selon qu'il existe une ou plusieurs sources potentielles et selon qu'on s'intéresse aux expositions moyennes ou maximales des occupants, les échantillonnages intéresseront une ou plusieurs pièces. En règle générale, l'air est alors échantillonné au centre du local, à hauteur des voies respiratoires.

Pour l'évaluation de l'exposition quelque soit le bâtiment, la première contrainte est que les mesurages doivent s'effectuer avec des équipements tolérables par les résidents. Pour les polluants physico-chimiques, il est en général très difficile, voir impossible, d'utiliser les capteurs-analyseurs qui équipent les stations des réseaux de surveillance, en raison de leur encombrement et des nuisances sonores qu'ils engendrent. Par contre les méthodes qui associent prélèvement sur site et analyse en laboratoire sont pratiquement toutes adaptables à l'environnement intérieur.

L'homme a une très grande adaptabilité à la modification de l'environnement, toutefois, elle est plus difficile pour les personnes fragilisées comme les enfants, les femmes enceintes, les personnes souffrant de maladies respiratoires ou cardio-vasculaires. Diverses maladies plus ou moins graves ont été associées à la présence de polluants intérieurs.

Finalement, de nombreux problèmes de confort et de santé pourraient être évités par une meilleure information du public sur les sources de pollution à l'intérieur des bâtiments. La problématique relativement récente des relations entre le bâtiment et la santé n'a pas été encore complètement intégrée par la réglementation. En particulier, il serait souhaitable que les composés chimiques émis par les produits de construction et les produits domestiques soient systématiquement mesurés et catégorisés selon la quantité émise et la durée maximale de relargage dans le temps. Ces caractéristiques pourraient être indiquées soit sur l'emballage soit une fiche technique mise à la disposition des usagers. Parmi les simples gestes conseillés, on trouve :

- Evitez le dégagement d'humidité.
- Ouvrez les fenêtres 10 à 15 minutes deux fois par jour (même par temps froid).
- Evitez une isolation excessive de la maison.
- Nettoyez avec de l'eau plutôt que balayer ou aspirer.